



PORTUGAL
TAEKWONDOSUL E ILHAS



Campeonato Regional
COMBATES

Cadetes / Juniores / Seniores / Masters

Regulamento

2023 / 2024

Índice

1. Ficha Técnica.....	3
2. Programa da Competição	3
3. Forma de Competição.....	4
3.1. Arbitragem	4
3.2. Duração dos Combates	4
3.3. Proteções obrigatórias.....	4
3.4. Escalões.....	4
3.5. Categorias de Peso.....	5
3.6. Pesagens	6
4. Inscrições.....	6
4.1. Atletas elegíveis	6
4.2. Data limite.....	6
4.3. Plataforma de inscrição	7
5. Classificações	7
5.1. Título de campeão nacional	7
5.2. Títulos coletivos	7
6. Assistência Médica.....	8
7. Ações Disciplinares.....	8
8. Protestos	8
9. Casos Omissos.....	8
10. DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE.....	9

1. Ficha Técnica

Promotor Oficial	Federação Portugal Taekwondo - PORTKD, UPD. Associação Portugal Taekwondo Sul e Ilhas - PTSI
Apoio Institucional	<ul style="list-style-type: none">• Câmara Municipal de Vendas Novas• Junta de Freguesia de Vendas Novas• IPDJ Alentejo
Apoio Logístico	<ul style="list-style-type: none">• Associação Portugal Taekwondo Norte - PTN• Associação Portugal Taekwondo Centro - PTC• Associação Portugal Taekwondo Sul e Ilhas - PTSI
Organizador	ATVN – Associação de Taekwondo de Vendas Novas
Diretor da Prova	Paulo Diniz
Diretor de Arbitragem	Fábio Constantino
Local	Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Vendas Novas
Morada	Av. 25 de Abril, 7080-135 Vendas Novas
Coordenadas GPS	38.67418, -8.46055
Data	04 de Novembro de 2023

2. Programa da Competição

Dia	Hora	Atividade
03/11/2023 Pavilhão da prova	20H00 – 22H00	Credenciação e pesagens dos atletas
04/11/2023 Pavilhão da prova	08H00 – 09H00	Credenciação e pesagens dos atletas
	09H15	Reunião de Treinadores
	09H30	Início da competição (Cadetes/Juniores/Masters)
	13H00	Fim da competição (Cadetes/Juniores)
	14H00	Início da competição (Seniores)
	18H00	Fim da competição (Masters/ Seniores)
	19H00	Encerramento dos trabalhos

Nota: O término dos escalões dependerá do número de atletas. A organização reserva-se no direito de alterar o programa estabelecido, de forma a adequá-lo ao número de atletas em prova e ao decurso do evento.

3. Forma de Competição

O presente é uma prova de combates disputada no formato de combate olímpico, com 8 a 10 categorias de peso, segundo o regulamento da WT e será usado o single *elimination tournament system*.

3.1. Arbitragem

As regras a utilizar na competição são as do regulamento da WT. Serão utilizados, coletes eletrônicos PSS-DAEDO Gen2 e estará disponível o sistema de “Vídeo Replay”.

3.2. Duração dos Combates

- Cadete – Melhor de três assaltos de 90 segundos com 30 segundos de intervalo
- Júnior – Melhor de três assaltos de 2 minutos com 30 segundos de intervalo
- Sênior – Melhor de três assaltos de 2 minutos com 30 segundos de intervalo
- Master – Melhor de três assaltos de 90 segundos com 30 segundos de intervalo

3.3. Proteções obrigatórias

Todas as proteções regulamentares são obrigatórias. Serão utilizados, **capacetes e coletes eletrônicos PSS-DAEDO Gen2. É obrigatório o uso do protetor de pé eletrônico da Daedo Gen2.** A organização fornecerá capacetes eletrônicos com viseira para os escalões de Cadetes, **que são também obrigados a utilizar protetor bucal.**

3.4. Escalões

Escalão	Nascidos em
Cadete	2010 / 2011 / 2012
Júnior	2007 / 2008 / 2009
Sênior	2007 ou antes
Master A	1989 / 1980
Master B	1979 ou antes

3.5. Categorias de Peso

Cadetes

FEMININO			MASCULINO		
Altura em cm	Peso em KG		Altura em cm	Peso em KG	
	Mínimo	Máximo		Mínimo	Máximo
Até 144	32	43	Até 148	33	45
144 a 148	33	45	148 a 152	35	48
148 a 152	35	48	152 a 156	37	51
152 a 156	37	51	156 a 160	39	53
156 a 160	39	53	160 a 164	41	56
160 a 164	41	56	164 a 168	43	59
164 a 168	43	59	168 a 172	45	61
168 a 172	45	61	172 a 176	47	64
172 a 176	47	64	176 a 180	49	67
Acima de 176	50	75	Acima de 180	52	80

Júnior

FEMININO	MASCULINO
-42 Kg	-45 Kg
-44 Kg	-48 Kg
-46 Kg	-51 Kg
-49 Kg	-55 Kg
-52 Kg	-59 Kg
-55 Kg	-63 Kg
-59 Kg	-68 Kg
-63 Kg	-73 Kg
-68 Kg	-78 Kg
+68 Kg	+78 Kg

Sénior

FEMININO	MASCULINO
-46 Kg	-54 Kg
-49 Kg	-58 Kg
-53 Kg	-63 Kg
-57 Kg	-68 Kg
-62 Kg	-74 Kg
-67 Kg	-80 Kg
-73 Kg	-87 Kg
+73 Kg	+87 Kg

Master A

FEMININO	MASCULINO
-49	-58
-57	-68
-67	-80
+67	+80

Master B

FEMININO	MASCULINO
-49	-58
-57	-68
-67	-80
+67	+80

3.6. Pesagens

As pesagens serão realizadas no local e nos horários definidos no programa da competição. Só poderão ter acesso às pesagens, atletas previamente inscritos, portadores de documento identificativo e que reúnam todas as condições regulamentares para o efeito.

A não comparência à pesagem, ou peso acima ou abaixo do limite da categoria onde o atleta está inscrito implica a desqualificação do atleta na categoria. Até ao dia 03 de Novembro de 2023, pelas 21:45 horas, é possível alterar a categoria onde o atleta está inscrito mediante o pagamento de uma taxa de 50,00 €. No dia da prova, não são permitidas alterações. A tolerância de peso aceite é de 300 gramas.

4. Inscrições

4.1. Atletas elegíveis

Podem participar na prova atletas de nacionalidade portuguesa, com seguro desportivo válido e que possuam aptidão para a prática desportiva de acordo com o atestado médico desportivo, na época de 2023/2024, regularmente inscritos na Associação Portugal Taekwondo Sul e Ilhas - PTSI.

4.2. Data limite

O prazo limite de inscrição na prova é o seguinte: **28 de outubro de 2023 (13:00H).**

4.3. Plataforma de inscrição

Para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

Aceder à plataforma de inscrições da associação regional de onde estão inscritos, selecionar a prova em questão e realizar o registo completo online. Cada atleta apenas se poderá inscrever numa categoria, no entanto atletas nascidos em 2007 poderão inscrever-se no escalão de Júnior e Sénior. Custo de cada inscrição: 30€.

5. Classificações

5.1. Título de campeão regional

Ao primeiro classificado de cada categoria é atribuído o título de campeão regional de combates 2023/24. À equipa que obtenha mais pontos, em todos os escalões e categorias, é atribuído o título de Equipa Campeã Regional de Combates - 2023/24

5.2. Títulos coletivos

Serão atribuídos os seguintes títulos coletivos:

- 1º, 2º e 3º Cadetes Masculinos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Cadetes Femininos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Juniores Femininos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Juniores Masculinos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Seniores Masculinos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Seniores Femininos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Master A Masculinos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Master A Femininos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Master B Masculinos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Master B Femininos (Diploma)
- 1º, 2º e 3º Equipa (Taça)

A classificação coletiva é atribuída da seguinte forma:

- 1º Lugar individual – 120 pontos
- 2º Lugar individual – 50 pontos
- 3º Lugar individual – 20 pontos

Os atletas desclassificados ou que não têm competidores diretos não pontuam para a classificação coletiva.

Em caso de empate, vencerá a equipa que:

- 1) Obter o maior número de primeiros lugares;
- 2) Obter o maior número de segundos lugares;
- 3) A equipa com maior número de combates ganhos;
- 4) A equipa menos numerosa.

6. Assistência Médica

A organização disponibilizará os meios médicos necessários à realização do torneio.

7. Ações Disciplinares

A equipa ou agente desportivo que durante o campeonato não tiver um comportamento adequado será desqualificada (o) e alvo de processo disciplinar.

8. Protestos

Todos os protestos deverão ser formalizados por escrito e entregues ao diretor de prova, até ao término da prova. Com o protesto deverá ser entregue sob forma de caução o valor de 100 euros, que será devolvida ao recorrente caso venha a ter razão na reclamação apresentada. O protesto será analisado por uma comissão composta pelo representante da Federação Portugal Taekwondo, pelo diretor da arbitragem e pelo diretor da prova. Da decisão poderão os interessados recorrer para a direção da Federação.

9. Casos Omissos

Os casos omissos serão regulados por uma comissão composta pelo representante da Federação Portugal Taekwondo, pelo diretor de Arbitragem e pelo diretor da prova.

10. DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A escola que participa no Campeonato ao inscrever a sua equipa declara que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do Regulamento desta prova;
2. Todos os atletas inscritos reúnem as condições necessárias, nomeadamente estarem inscritos na federação, possuírem seguro desportivo obrigatório válido (Decreto-Lei n.º 10/2009), entre outros requisitos legais, para a participação numa prova federativa;
3. O preenchimento da ficha de inscrição e a veracidade da informação que nela consta é da sua inteira responsabilidade;
4. É responsável por todos os atos praticados pelos atletas e elementos da sua comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do atleta acidentado ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica,
5. Todos os atletas e elementos da sua comitiva comprometem-se a respeitar as regras do Código de Ética Desportiva,
6. Permite a captação de imagens durante a competição, autorizando ceder gratuitamente, os direitos de utilização em meios de comunicação internos da Federação Portugal Taekwondo, nomeadamente no seu website, redes sociais ou em qualquer outro média ou meio de comunicação.

(Assinatura)