

Freestyle Individual

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **Free Ind FREE SUB 17 Male-DAN**

Competidores **5**

	Nome	Total	Tec.	Apres.
	Equipas			
1	Palma Marco Portugal Cultura E Recreio	6,24	3,17	3,07
2	Monteiro Rodrigo CDR AGUIAS UNIDAS	4,37	2,47	1,90
3	Rodrigues Leandro Xairas Taekwondo Team	3,90	2,27	1,63
4	Seabra Guilherme Xairas Taekwondo Team	3,37	2,17	1,20
5	Dias Miguel Xairas Taekwondo Team	2,87	1,97	0,90

Freestyle Individual

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **Free Ind FREE SUB 17 Female-DAN**

Competidores **7**

	Nome	Total	Prec.	Apres.
	Equipas			
1	Loureiro Sara CDR AGUIAS UNIDAS	5,33	2,43	2,90
2	Vultos Isabel CDR AGUIAS UNIDAS	5,23	2,53	2,70
3	Ferreira Maria CDR AGUIAS UNIDAS	4,87	2,20	2,67
4	Palha Salomea Academia Taedo Portugal	2,56	1,53	1,03
5	Mateus Beatriz Xairas Taekwondo Team	2,50	1,40	1,10
6	Rocha Sofia Xairas Taekwondo Team	1,67	1,00	0,67
7	Landreiras Lara Xairas Taekwondo Team	1,63	0,93	0,70

Freestyle Individual

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **Free Ind FREE +18 Male-DAN**

Competidores **8**

	Nome	Total	Prec.	Apres.
	Equipas			
1	Santos João Portugal Cultura E Recreio	5,74	2,67	3,07
2	Monteiro Carlos Xairas Taekwondo Team	4,50	2,27	2,23
3	Moreira Flávio Xairas Taekwondo Team	4,24	2,37	1,87
4	Galhoz Diogo CDR AGUIAS UNIDAS	4,10	2,17	1,93
5	Vieira Afonso Academia Taedo Portugal	3,93	2,30	1,63
6	Martins Eduardo Academia Taedo Portugal	3,84	2,17	1,67
7	Almeida Diogo CRD Miratejo	3,47	1,90	1,57
8	Soares Tiago Academia Taedo Portugal	3,40	1,97	1,43

Freestyle Individual

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **Free Ind FREE +18 Female-DAN**

Competidores **1**

	Nome	Total	Prec.	Apres.
	Equipas			
1	Castaneda Moreno Diana Academia Taedo Portugal	5,10	2,50	2,60