

Poomsae Par

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **DAN 1 PAR**

Competidores **1**
DAN

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	CDR AGUIAS UNIDAS Monteiro Rodrigo / Vultos Isabel	1,50	1,50	0,00

Poomsae Par

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **DAN 3 PAR**

Competidores **9**
DAN

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	Associação De Taekwondo Costa Verde Costa Carolina / Nunes Gonçalo	7,97	5,15	2,82
2	Portugal Cultura E Recreio Cardoso Marta / Graça Miguel	7,75	5,04	2,72
3	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Campino Daniela / Ramos Rafael	7,74	5,00	2,74
4	Clube Marcial Zen Kwon Alves Beatriz / Placido Joao Alexandre Afonso	7,07	4,65	2,42
5	CRD Miratejo Almeida Diogo / Beja E Costa Inês	6,99	4,65	2,34
6	CRD Miratejo Félix Irina / Fonseca Tomás	6,96	4,62	2,34
7	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Freira Joana / Martins Joao	6,88	4,57	2,32
8	CRD Miratejo Peixe Cristiana / Vilela João	6,51	4,44	2,07
9	Alhandra Taekwondo Correia Catarina / Simões Rodrigo	5,42	3,97	1,45

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **DAN 4 PAR**

Competidores **2**
DAN

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Casimiro Andreia / Francisco Tiago	7,62	4,94	2,68
2	CTDS-Clube Taekwondo De Sintra Lourenço Joana / Tomas Pedro	7,60	4,89	2,72

Poomsae Par

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **KUP 1 PAR-K1/K2**

Competidores **11**
K1/K2

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	SAD Ascensão Maria / Francês Miguel	6,39	3,54	2,85
2	ESCOLA TAEKWONDO Nazaré Repesciuc Mateus / Teixeira Cátia	6,15	3,40	2,75
3	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Canoa Clara / Lopes Rodrigo	6,07	3,37	2,70
4	ATVN - Associação De TKD De Vendas Novas Pires Tomás / Barreto Patrícia	6,05	3,42	2,63
5	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Paiva Maria Inês / Marques Gonçalo	5,94	3,30	2,64
6	CEI - Clube Espírito Indomável Andrade Irina / Marques Afonso	5,92	3,38	2,54
7	Grupo Desportivo De Prado Peixoto Filipa / Silva Gabriel	5,90	3,27	2,64
8	Taekwondo Clube De Esposende Gonçalves Maria / Neto Luis Meira	5,90	3,19	2,72
9	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Carapinha Mariana / Carrasco Guilherme	5,87	3,30	2,57
10	ATVN - Associação De TKD De Vendas Novas Nykolaychuck Carolina / Pinto Diogo	5,82	3,30	2,52
11	ATVN - Associação De TKD De Vendas Novas Correia Diego / Teixeira Catarina	5,82	3,29	2,53

Poomsae Par

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **KUP 2 PAR-K1/K2**

Competidores **13**
K1/K2

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	ATFD - Associação Taekwondo Foco E Determinação Gomes Alice / Portugal Bernardo	7,25	4,05	3,20
2	Academia Taekwondo Matosinhos Almeida João / Rodrigues Matilde	7,22	4,14	3,08
3	Alhandra Taekwondo Martins David / Cacheira Beatriz	7,20	4,07	3,14
4	Alhandra Taekwondo Freire Tomás / Freire Mariana	7,20	4,00	3,20
5	CDR AGUIAS UNIDAS Colaço David / Horta Laura	7,07	4,00	3,07
6	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Quinó Sabrina / Silva Santiago	6,94	3,97	2,97
7	ATFD - Associação Taekwondo Foco E Determinação Ambrósio Inês / Resende Gabriel	6,92	3,85	3,07
8	Alhandra Taekwondo Freire Duarte / Pedro Matilde	6,89	3,87	3,02
9	Portugal Cultura E Recreio Neta Teresa / Silva Diogo	6,80	3,79	3,02
10	Alhandra Taekwondo Pedroso Gabriel / Cunha Elisa	6,71	3,73	2,98
11	Grupo Desportivo De Prado Monteiro Lara / Miguel Daniel	6,47	3,69	2,79

Poomsae Par

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **KUP 3 PAR-K1/K2**

Competidores **4**
K1/K2

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	Alhandra Taekwondo Louro Daniel / Correia Alice	5,97	3,39	2,58
2	Grupo Desportivo De Prado Viana Inês / Bastos Nuno	5,95	3,45	2,50
3	Sporting Clube De Portugal Troncão Fragoso João Afonso / Guilherme Gomes De Brito Mariana	5,78	3,33	2,45
4	Sporting Clube Candalense Nascimento Krislayne / Soares Pedro	5,55	3,25	2,30

Poomsae Par

Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024

Categoria **KUP 4 PAR-K1/K2**

Competidores **4**
K1/K2

	Nome	Total	Apres.	Tec.
1	CDR AGUIAS UNIDAS Pardal Joana / Ferreira Nuno	6,44	3,69	2,75
2	TAEKWONDO APIST Albuquerque Saramago / Olival Eunice	6,22	3,62	2,60
3	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Duarte Isabel / Godinho Vitor	6,14	3,52	2,62
4	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco Vieira Suzana / Pinheiro Steven	6,00	3,52	2,49