

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **DAN 1 TRIO Female-DAN**

Competidores **1**  
**DAN**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>CDR AGUIAS UNIDAS</b> Cerqueira Sofia / Simoes Carina / Vultos Isabel	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>0,00</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **DAN 2 TRIO Female-DAN**

Competidores **2**  
**DAN**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Portugal Cultura E Recreio</b> Carmo Miriam / Martins Inês / Perfeito Rita	<b>6,24</b>	<b>3,70</b>	<b>2,54</b>
<b>2</b>	<b>CDR AGUIAS UNIDAS</b> Amaral Soraia / Ferreira Maria / Loureiro Sara	<b>6,16</b>	<b>3,72</b>	<b>2,44</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **DAN 3 TRIO Male-DAN**

Competidores **3**  
**DAN**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Portugal Cultura E Recreio</b> Graça Miguel / Martins Rafael / Santos João	<b>7,15</b>	<b>4,74</b>	<b>2,42</b>
<b>2</b>	<b>CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco</b> Martins Joao / Ramos Rafael / Santos Tiago	<b>7,06</b>	<b>4,68</b>	<b>2,38</b>
<b>3</b>	<b>CRD Miratejo</b> Almeida Diogo / Fonseca Tomás / Vilela João	<b>6,64</b>	<b>4,47</b>	<b>2,17</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **DAN 3 TRIO Female-DAN**

Competidores **2**  
**DAN**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>CRD Miratejo</b> Beja E Costa Inês / Félix Irina / Peixe Cristiana	<b>7,25</b>	<b>4,74</b>	<b>2,52</b>
<b>2</b>	<b>Academia Taedo Portugal</b> Baptista Jacinta / Castaneda Moreno Diana / Sanches Cláudia	<b>7,10</b>	<b>4,68</b>	<b>2,42</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **DAN 4 TRIO Male-DAN**

Competidores **1**  
**DAN**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco</b> Carvalho Helder / Francisco Tiago / Santos André	<b>7,10</b>	<b>4,77</b>	<b>2,34</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 1 TRIO Male-K1/K2**

Competidores **2**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>ATVN - Associação De TKD De Vendas Novas</b> Pires Tomás / Correia Diego / Pinto Diogo	<b>6,20</b>	<b>3,52</b>	<b>2,69</b>
<b>2</b>	<b>CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco</b> Carrasco Guilherme / Esteves Santiago / Marques Gonçalo	<b>6,00</b>	<b>3,50</b>	<b>2,50</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 1 TRIO Female-K1/K2**

Competidores **6**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Sporting Clube Candalense</b> Martins Anita / Pinto Matilde / Teixeira Maria João	<b>6,40</b>	<b>3,67</b>	<b>2,73</b>
<b>2</b>	<b>ATVN - Associação De TKD De Vendas Novas</b> Barreto Patrícia / Nykolaychuck Carolina / Teixeira Catarina	<b>6,35</b>	<b>3,70</b>	<b>2,65</b>
<b>3</b>	<b>CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team</b> Costa Leonor / Gonçalves Laura / Silva Clara	<b>6,32</b>	<b>3,67</b>	<b>2,65</b>
<b>4</b>	<b>Grupo Desportivo De Prado</b> Peixoto Filipa / Miguel Diana / Coelho Diana	<b>6,24</b>	<b>3,59</b>	<b>2,65</b>
<b>5</b>	<b>CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco</b> Paiva Maria Inês / Carapinha Mariana / Canoa Clara	<b>6,17</b>	<b>3,54</b>	<b>2,64</b>
<b>6</b>	<b>V.C.Q.</b> Pestana Ines / Estevão Carolina / Gama Leonor	<b>6,13</b>	<b>3,55</b>	<b>2,58</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 2 TRIO Male-K1/K2**

Competidores **2**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Alhandra Taekwondo</b> Martins David / Freire Duarte / Freire Tomás	<b>6,97</b>	<b>4,05</b>	<b>2,92</b>
<b>2</b>	<b>CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco</b> Salsinha Rodrigo / Quintã Dinis / Cachão João	<b>6,88</b>	<b>4,02</b>	<b>2,87</b>



## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 2 TRIO Female-K1/K2**

Competidores **2**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Alhandra Taekwondo</b> Freire Mariana / Cunha Elisa / Cacheira Beatriz	<b>7,17</b>	<b>4,09</b>	<b>3,09</b>
<b>2</b>	<b>V.C.Q.</b> Ribeiro Mafsa / Cosme Raquel / Almeida Maria	<b>6,52</b>	<b>3,72</b>	<b>2,80</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 3 TRIO Male-K1/K2**

Competidores **1**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Alhandra Taekwondo</b> Louro Daniel / Costa João / Teixeira Luis	<b>5,45</b>	<b>3,24</b>	<b>2,22</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 3 TRIO Female-K1/K2**

Competidores **1**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>Taekwondo Minho</b> Duro Laura / Carneiro Beatriz / Amado Beatriz	<b>5,80</b>	<b>3,40</b>	<b>2,40</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 4 TRIO Male-K1/K2**

Competidores **2**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>TAEKWONDO APIST</b> Casqueira José / Amaral José / Albuquerque Saramago	<b>6,45</b>	<b>3,77</b>	<b>2,68</b>
<b>2</b>	<b>Sporting Clube De Portugal</b> Ribeiro Crisógono Paulo Jorge / Martins De Oliveira Pedro / Domingos Belo Carmona Marques Pedro	<b>4,95</b>	<b>3,07</b>	<b>1,88</b>

## ***Poomsae Trios***

### ***Campeonato Nacional Poomsae (Kup, Dan e Freestyle) 2023/2024***

Categoria **KUP 4 TRIO Female-K1/K2**

Competidores **3**  
**K1/K2**

	<b>Nome</b>	<b>Total</b>	<b>Apres.</b>	<b>Tec.</b>
<b>1</b>	<b>CDR AGUIAS UNIDAS</b> Silva Sonia / Pardal Joana / Esteves Carla	<b>6,32</b>	<b>3,70</b>	<b>2,62</b>
<b>2</b>	<b>CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco</b> Vieira Suzana / Gomes Sandra / Duarte Isabel	<b>6,27</b>	<b>3,70</b>	<b>2,57</b>
<b>3</b>	<b>Alhandra Taekwondo</b> Silva Ana / Nunes Patricia / Casian Galina	<b>6,27</b>	<b>3,69</b>	<b>2,58</b>