

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind DAN - SUB14 Male-DAN**

Competitors **3**

Class **DAN**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Monteiro Rodrigo CDR AGUIAS UNIDAS	5,73	3,38	2,35
2	Godinho Diogo CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,64	3,19	2,45
3	Fachada Rosa Guilherme TKD-VRSA	5,12	2,99	2,14

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind DAN - SUB14 Female-DAN**

Competitors **3**

Class **DAN**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Simoes Carina CDR AGUIAS UNIDAS	6,02	3,39	2,64
2	Vultos Isabel CDR AGUIAS UNIDAS	5,90	3,42	2,48
3	Cerqueira Sofia CDR AGUIAS UNIDAS	5,33	3,15	2,18

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB17 Male-DAN</b>				
Competitors	<b>3</b>				
Class	<b>DAN</b>				
Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.	
	Team				
1	Palma Marco Portugal Cultura E Recreio	7,37	4,12	3,25	
2	Gomes Diogo CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,22	3,53	2,69	
3	Bastos Ruben CDR AGUIAS UNIDAS	5,72	3,32	2,40	

## *Poomsae individual*

### *Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024*

Category	<b>Ind DAN - SUB17 Female-DAN</b>				
Competitors	<b>12</b>				
Class	<b>DAN</b>				
Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.	
	<b>Team</b>				
1	Gomes Lara CDR AGUIAS UNIDAS	7,12	3,97	3,15	
2	Amaral Soraia CDR AGUIAS UNIDAS	7,07	3,94	3,14	
3	Ferreira Maria CDR AGUIAS UNIDAS	6,84	3,84	3,00	
4	Martins Inês Portugal Cultura E Recreio	6,76	3,82	2,94	
5	Martins Laura Clube Taekwondo Du Bocage	6,65	3,75	2,90	
6	Ferreira Joana V.C.Q.	6,60	3,75	2,85	
7	Carmo Miriam Portugal Cultura E Recreio	6,60	3,67	2,93	
8	Perfeito Rita Portugal Cultura E Recreio	6,42	3,58	2,84	
9	Loureiro Sara CDR AGUIAS UNIDAS	6,27	3,50	2,77	
10	Dinis Lara Clube Taekwondo Du Bocage	6,05	3,42	2,63	
11	Samedeiros Sofia Centro Cultural Desportivo Brejos De Azeitao	6,02	3,45	2,57	
12	Duican Helena CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,94	3,35	2,59	

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB17 Female-DAN</b>				
Competitors	<b>8</b>				
Class	<b>DAN</b>				
<b>Pos.</b>	<b>Surname</b>		<b>Average</b>	<b>Pres.</b>	<b>Acc.</b>
	<b>Team</b>				
1	Gomes Lara		7,28	4,12	3,17
	CDR AGUIAS UNIDAS				
2	Amaral Soraia		7,15	4,02	3,14
	CDR AGUIAS UNIDAS				
3	Ferreira Joana		6,92	3,89	3,04
	V.C.Q.				
4	Martins Inês		6,92	3,82	3,10
	Portugal Cultura E Recreio				
5	Ferreira Maria		6,85	3,87	2,99
	CDR AGUIAS UNIDAS				
6	Carmo Miriam		6,80	3,80	3,00
	Portugal Cultura E Recreio				
7	Martins Laura		6,40	3,60	2,80
	Clube Taekwondo Du Bocage				
8	Perfeito Rita		5,99	3,45	2,54
	Portugal Cultura E Recreio				

## *Poomsae individual*

### *Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024*

Category	<b>Ind DAN - SUB30 Male-DAN</b>				
Competitors	<b>10</b>				
Class	<b>DAN</b>				
Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.	Team
1	Graça Miguel	7,32	4,20	3,12	Portugal Cultura E Recreio
2	Ramos Rafael	7,24	4,14	3,10	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco
3	Santos João	6,67	3,80	2,87	Portugal Cultura E Recreio
4	Fonseca Tomas	6,50	3,74	2,77	CRD Miratejo
5	Oliveira Joao	6,19	3,60	2,59	CDR AGUIAS UNIDAS
6	Galhoz Diogo	6,02	3,55	2,47	CDR AGUIAS UNIDAS
7	Martins Joao	5,87	3,32	2,55	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco
8	Santos Tiago	5,62	3,27	2,35	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco
9	Vilela Joao	5,42	3,20	2,22	CRD Miratejo
10	Farias Joao	4,32	2,68	1,64	SFOA AMORA

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind DAN - SUB30 Male-DAN**

Competitors **8**

Class **DAN**

Pos.	Id	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1		Graça Miguel Portugal Cultura E Recreio	7,48	4,25	3,23
2		Ramos Rafael CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	7,42	4,22	3,20
3		Santos João Portugal Cultura E Recreio	7,08	4,00	3,08
4		Fonseca Tomas CRD Miratejo	6,64	3,89	2,75
5		Galhoz Diogo CDR AGUIAS UNIDAS	6,55	3,77	2,79
6		Oliveira Joao CDR AGUIAS UNIDAS	6,50	3,80	2,70
7		Martins Joao CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,37	3,70	2,67
8		Santos Tiago CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,84	3,40	2,44

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind DAN - SUB30 Female-DAN**

Competitors **7**

Class **DAN**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Cardoso Marta Portugal Cultura E Recreio	7,19	4,12	3,07
2	Felix Irina CRD Miratejo	7,05	4,00	3,05
3	Campino Daniela CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,95	4,02	2,93
4	Peixe Cristiana CRD Miratejo	6,80	3,90	2,90
5	Freira Joana CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,69	3,87	2,82
6	Beja E Costa Ines CRD Miratejo	6,42	3,77	2,65
7	Anjos Fernandes Nádía Filipa TKD-VRSA	4,87	2,92	1,95



***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB40 Male-DAN</b>				
Competitors	<b>2</b>				
Class	<b>DAN</b>				
Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.	
	Team				
1	Fidalgo Bruno	7,68	4,37	3,32	
	CRD Miratejo				
2	Vieira Bruno	6,22	3,70	2,52	
	CDR AGUIAS UNIDAS				

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB40 Female-DAN</b>				
Competitors	<b>1</b>				
Class	<b>DAN</b>				
<b>Pos.</b>	<b>Surname</b>	<b>Average</b>	<b>Pres.</b>	<b>Acc.</b>	
	<b>Team</b>				
1	Casimiro Andreia	7,25	4,15	3,10	
	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco				

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB50 Male-DAN</b>				
Competitors	<b>2</b>				
Class	<b>DAN</b>				
Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.	
	Team				
1	Francisco Tiago	7,44	4,27	3,17	
	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco				
2	Santos André	6,19	3,60	2,59	
	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco				

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB60 Male-DAN</b>				
Competitors	<b>1</b>				
Class	<b>DAN</b>				
<b>Pos.</b>	<b>Surname</b>		<b>Average</b>	<b>Pres.</b>	<b>Acc.</b>
	<b>Team</b>				
1	Soares Nuno		6,92	3,92	3,00
	Portugal Cultura E Recreio				

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB60 Female-DAN</b>				
Competitors	<b>1</b>				
Class	<b>DAN</b>				
<b>Pos.</b>	<b>Surname</b>		<b>Average</b>	<b>Pres.</b>	<b>Acc.</b>
	<b>Team</b>				
1	Pereira Maria Da Luz		5,59	3,32	2,27
	Portugal Cultura E Recreio				

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category	<b>Ind DAN - SUB65 Male-DAN</b>				
Competitors	<b>1</b>				
Class	<b>DAN</b>				
<b>Pos.</b>	<b>Surname</b>	<b>Average</b>	<b>Pres.</b>	<b>Acc.</b>	
	<b>Team</b>				
1	Carvalho Helder	6,86	4,02	2,84	
	CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco				

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB14 Male-K1 (IND)**

Competitors **7**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Lopes Rodrigo CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,22	3,05	2,17
2	Santos Guilherme CDR AGUIAS UNIDAS	5,17	3,00	2,17
3	Pires Tomás ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,15	2,95	2,20
4	Menezes Santiago Clube Taekwondo Du Bocage	4,88	2,85	2,03
5	Pereira Tiago Team Fernão Ferro	4,74	2,72	2,02
6	Tavares Pedro CDR AGUIAS UNIDAS	4,71	2,73	1,98
7	Freire Lourenço CDR AGUIAS UNIDAS	4,47	2,67	1,80

## *Poomsae individual*

### *Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024*

Category **Ind KUP - SUB14 Female-K1 (IND)**

Competitors **14**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Gonçalves Laura CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	5,65	3,23	2,42
2	Canoa Clara CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,59	3,15	2,44
3	Estevão Carolina V.C.Q.	5,52	3,10	2,42
4	Nykolaychuck Carolina ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,47	3,05	2,42
5	Morgado Maria Flor Portugal Cultura E Recreio	5,37	3,07	2,30
6	Barreto Patrícia ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,34	3,05	2,29
7	Costa Leonor CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	5,27	3,00	2,27
8	Teixeira Catarina ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,21	2,98	2,23
9	Ferreira Carolina Portugal Cultura E Recreio	4,85	2,74	2,12
10	Gama Leonor V.C.Q.	4,67	2,72	1,95
11	Pestana Ines V.C.Q.	4,62	2,64	1,99
12	Duarte De Andrade Leticia Rafaela Academia Unlimited	4,44	2,54	1,90
13	Estevão Inês Portugal Cultura E Recreio	3,92	2,24	1,69
14	Margarida Pais Freire Sara Academia Unlimited	3,68	2,13	1,55



## *Poomsae individual*

### *Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024*

Category **Ind KUP - SUB14 Male-K2 (IND)**

Competitors **12**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Calado Simao CDR AGUIAS UNIDAS	5,93	3,38	2,55
2	Pinto Diogo ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,04	3,00	2,04
3	Carrasco Guilherme CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,95	2,95	2,00
4	Correia Diego ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	4,87	2,84	2,04
5	Esteves Santiago CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,75	2,80	1,95
6	Marques Gonçalo CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,75	2,78	1,97
7	Neto Lucas CD Unidos Da Camacha	4,70	2,78	1,92
8	Baptista Gustavo CD Unidos Da Camacha	4,63	2,72	1,92
9	Colaço Nelson CDR AGUIAS UNIDAS	4,62	2,77	1,85
10	Neto Pedro CD Unidos Da Camacha	4,31	2,63	1,68
11	Neves Santiago Academia Unlimited	4,19	2,55	1,64
12	Ribeiro Rodrigo Team Fernão Ferro	2,22	1,72	0,50

## ***Poomsae individual***

### ***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB14 Female-K2 (IND)**

Competitors **9**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Martins Raquel Mendes TKD-VRSA	6,07	3,49	2,59
2	Gomes Carolina CDR AGUIAS UNIDAS	5,76	3,34	2,42
3	Carapinha Mariana CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,65	3,17	2,48
4	Lopes Inês CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,32	3,15	2,17
5	Gordinho Maria Centro Cultural Desportivo Brejos De Azeitao	4,87	2,80	2,07
6	Olim Catarina CS Maritimo	4,80	2,75	2,05
7	Silva Clara CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	4,65	2,72	1,93
8	Paiva Maria Inês CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,22	2,67	1,55
9	Gato Iris Centro Cultural Desportivo Brejos De Azeitao	4,22	2,54	1,69

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB17 Male-K1 (IND)**

Competitors **8**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.
	<b>Team</b>			
1	Silva Diogo Portugal Cultura E Recreio	5,88	3,33	2,55
2	Almeida Gomes Rafael Sociedade Musical 5 De Outubro	5,84	3,39	2,45
3	Farinha Martim ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,71	3,24	2,47
4	Resende Gabriel ATFD - Associação de Taekwondo Foco e Determinação	5,61	3,17	2,44
5	Gil Da Silva Vieira Academia Unlimited	5,60	3,22	2,39
6	Rosado Bucachar Rodrigo Academia Unlimited	5,42	3,05	2,37
7	Parreira Guilherme CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,30	3,04	2,27
8	Enguiça Da Silva Vasco Alexandre Academia Unlimited	4,89	2,80	2,09

## ***Poomsae individual***

### ***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB17 Female-K1 (IND)**

Competitors **9**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Ambrósio Inês ATFD - Associação de Taekwondo Foco e Determinação	6,22	3,55	2,67
2	Neta Teresa Portugal Cultura E Recreio	6,15	3,50	2,65
3	Cosme Raquel V.C.Q.	5,95	3,45	2,50
4	Francisco Beatriz Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	5,95	3,37	2,59
5	Noronha Emanuely CRD Miratejo	5,82	3,28	2,54
6	Moleira Dos Santos Sara Sousa CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	5,73	3,32	2,42
7	Almeida Maria V.C.Q.	5,70	3,37	2,33
8	Rosa Moita Alice Maria TKD-VRSA	5,52	3,19	2,33
9	Ribeiro Maísa V.C.Q.	4,60	2,78	1,82

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB17 Male-K2 (IND)**

Competitors **7**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Silva Santiago CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,50	3,69	2,82
2	Colaço David CDR AGUIAS UNIDAS	6,42	3,65	2,77
3	Portugal Bernardo ATFD - Associação de Taekwondo Foco e Determinação	6,40	3,65	2,75
4	Salsinha Rodrigo CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,39	3,64	2,75
5	Cachão João CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,15	3,54	2,62
6	Carvalho Afonso CD Unidos Da Camacha	5,32	3,14	2,18
7	Évora Campos Martim CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	5,10	3,05	2,05

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB17 Female-K2 (IND)**

Competitors **9**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Marusyk Sofiia TKD-VRSA	6,87	3,90	2,97
2	Gomes Alice ATFD - Associação de Taekwondo Foco e Determinação	6,72	3,79	2,94
3	Horta Laura CDR AGUIAS UNIDAS	6,67	3,80	2,87
4	Reis Leonor Clube Taekwondo Du Bocage	6,37	3,67	2,70
5	Dias Mariana ATFD - Associação de Taekwondo Foco e Determinação	6,32	3,65	2,67
6	Amaral Rafaela CRD Miratejo	6,27	3,55	2,72
7	Rego Mariana SFOA AMORA	6,22	3,59	2,64
8	Lourenço Leonor CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	6,13	3,50	2,63
9	Quinó Sabrina CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	6,12	3,52	2,60

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB30 Male-K1 (IND)**

Competitors **2**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Sebastian André Centro Cultural Desportivo Brejos De Azeitao	5,07	2,92	2,15
2	Fragata Rúben Sociedade Musical 5 De Outubro	4,60	2,70	1,90

## *Poomsae individual*

### *Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024*

Category **Ind KUP - SUB30 Female-K1 (IND)**

Competitors **6**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Neves Ana Associação Cultural e Desportiva da Cotovia	5,39	3,02	2,37
2	Pires Raquel CRD Miratejo	5,30	2,99	2,32
3	Delgado Célia Portugal Cultura E Recreio	4,89	2,79	2,10
4	Oliveira Margarida ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	4,45	2,67	1,78
5	Morais Sara CDR AGUIAS UNIDAS	4,39	2,60	1,79
6	Santana Marta Team Fernão Ferro	3,04	2,05	0,99



***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB30 Male-K2 (IND)**

Competitors **3**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Bouca Simao CDR AGUIAS UNIDAS	5,54	3,20	2,34
2	De Andrade Nogueira Rodrigo Academia Unlimited	5,22	2,97	2,25
3	Pita Miguel SFOA AMORA	3,40	2,24	1,17

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB30 Female-K2 (IND)**

Competitors **2**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Farias Sofia SFOA AMORA	4,74	2,77	1,97
2	Goncalves Ana Beatriz SFOA AMORA	3,82	2,34	1,49

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB40 Female-K1 (IND)**

Competitors **2**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Marusyk Khrystyna TKD-VRSA	6,22	3,64	2,59
2	Pardal Joana CDR AGUIAS UNIDAS	5,88	3,45	2,43

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB40 Male-K2 (IND)**

Competitors **1**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.
1	Moitinho De Almeida Pedro Clube Taekwondo Portimão	5,52	3,27	2,25

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB50 Male-K1 (IND)**

Competitors **1**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.
1	Pinheiro Steven Team CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,32	2,72	1,60

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB50 Female-K1 (IND)**

Competitors **4**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	De Jesus Cardoso Mafalda Sofia CPSN - CP Siderurgia Nacional Hwarang Team	6,25	3,68	2,57
2	Duarte Isabel CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,72	3,28	2,44
3	Vieira Suzana CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	5,45	3,23	2,22
4	Silva Sonia CDR AGUIAS UNIDAS	5,40	3,24	2,17

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB50 Male-K2 (IND)**

Competitors **1**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.
1	Duarte Marco Team ATVN - Associacao De TKD De Vendas Novas	5,09	3,09	2,00

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - SUB50 Female-K2 (IND)**

Competitors **1**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname	Average	Pres.	Acc.
1	Feiteira Martins Alexandra Cristina TKD-VRSA	5,69	3,30	2,39



***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - MAIS50 Male-K1 (IND)**

Competitors **3**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Ferreira Nuno CDR AGUIAS UNIDAS	5,17	2,90	2,27
2	Lopes Manuel CDR AGUIAS UNIDAS	4,52	2,72	1,80
3	Godinho Vitor CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,47	2,65	1,82

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - MAIS50 Female-K1 (IND)**

Competitors **2**

Class **K1 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Gomes Sandra CDCCM - Clube D. C. Casal Do Marco	4,67	2,72	1,95
2	Esteves Carla CDR AGUIAS UNIDAS	4,67	2,72	1,95

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - MAIS50 Male-K2 (IND)**

Competitors **3**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Reis Helder Team Fernão Ferro	5,92	3,47	2,45
2	Coelho Edgar CDR AGUIAS UNIDAS	5,39	3,29	2,10
3	Roque António SFOA AMORA	4,49	2,92	1,57

***Poomsae individual***  
***Campeonato Regional Poomsae e Freestyle PT Sul e Ilhas 2024***

Category **Ind KUP - MAIS50 Female-K2 (IND)**

Competitors **2**

Class **K2 (IND)**

Pos.	Surname Team	Average	Pres.	Acc.
1	Coelho Luisa Clube Taekwondo Portimão	4,34	2,79	1,55
2	Amaral Maria Manuela CRD Miratejo	4,32	2,72	1,60