


Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

Dan 1 Par					
1	AGUIAS - VULTOS ISABEL - Monteiro Rodrigo	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	

Dan 2 Par					
1	AGUIAS - LOUREIRO SARA - COLACO DAVID	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
2	ATCV - BeJous Anna - Araujo Martim	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
3	Candalense - Pinto Matilde - Ribeiro Rafael	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
4	CDCCM - Quino Sabrina - Salsinha Rodrigo	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Dan 2 Trio m					
1	Alhandra - Caldeira Francisco - Gaspar Goncalo - Simoes Henrique	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Dan 3 Par					
1	ATCV - Costa Carolina - Nunes Goncalo	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
2	P.C.R - Francisco Mara - Palma Marco	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
3	CMZK - Alves Beatriz - Placido Joao	CLUBE MARCIAL ZEN KWON		POR - PORTUGAL	
4	ATCV1 - Pinto Rita - Pinto Tiago	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
5	CDCCM - Campino Daniela - Ramos Rafael	CDCCM		POR - PORTUGAL	
6	ATCV2 - Silva Beatriz - Castro Tiago	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
7	CRDM - Almeida Diogo - Costa Ines	CRDM		POR - PORTUGAL	

Dan 3 Trio f					
1	P.C.R - Francisco Mara - Costa Marta - Amaral Soraia	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
2	CRDM	CRDM		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

	- Peixe Cristiana - Costa Ines - Felix Irina				
3	ATCV - Silva Beatriz - Costa Carolina - Pinto Rita	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	

Dan 3 Trio m

1	ATCV - Nunes Goncalo - Castro Tiago - Pinto Tiago	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
2	CDCCM - Gomes Diogo - Ramos Rafael - Silva Santiago	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Dan 4 Par

1	CTDS - Lourenco Joana - Fidalgo Bruno	CTDS - CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA		POR - PORTUGAL	
2	CDCCM - Casimiro Andreia - Francisco Tiago	CDCCM		POR - PORTUGAL	
3	Independente - Fonseca Vera - Silva Armando	GRUPO DEPORTIVO INDEPENDENTE		POR - PORTUGAL	

Dan 5 Par

1	P.C.R - Pereira Maria - Soares Nuno	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
---	---	-------------------------------	---	----------------	--

Dan Mais 65 f

1	Ferraz Maria	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
---	--------------	---	---	----------------	--

Dan Mais 65 m

1	Gradil Jose	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
---	-------------	--	---	----------------	--

Dan SUB 14 f

1	VULTOS ISABEL	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
2	Gordinho Maria	CCDBA		POR - PORTUGAL	
3	CERQUEIRA SOFIA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 14 m

1	Monteiro Rodrigo	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
---	------------------	---	---	----------------	--

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

2	Montrond Martim	ACADEMIA UNLIMITED BARREIRO		POR - PORTUGAL	
3	Ivan Cristian	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
4	GALHOZ RAFAEL	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 17 f

1	FERREIRA MARIA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
2	Gomes Lara	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
3	LOUREIRO SARA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
4	Belous Anna	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
5	SIMOES CARINA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
6	Semedeiros Sofia	CCDBA		POR - PORTUGAL	
7	Dinis Lara	CLUBE DE TAEKWONDO DU BOCAGE		POR - PORTUGAL	
8	Pinto Matilde	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
9	GOMES CAROLINA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
10	Conraria Ana	TAEKWONDO MINHO		POR - PORTUGAL	
11	DIAS MARIANA	ASSOCIACAO TAEKWONDO FOCO E DETERMINACAO		POR - PORTUGAL	
12	Quino Sabrina	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 17 m

9	BASTOS RUBEN	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
10	Ribeiro Rafael	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 17 m - FINAL

1	Martins Tiago	TAEKWONDO CLUBE SANTO ANTONIO CAVALEIROS		POR - PORTUGAL	
2	Araujo Martim	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
3	COLACO DAVID	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

4	Pocas Tomas	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
5	Salsinha Rodrigo	CDCCM		POR - PORTUGAL	
6	CALADO SIMAO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
7	Meneses Rodrigo	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
8	Simoes Henrique	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 30 f

1	Costa Carolina	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
2	Francisco Mara	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
3	Amaral Soraia	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
4	Alves Beatriz	CLUBE MARCIAL ZEN KWON		POR - PORTUGAL	
5	Feliz Irina	CRDM		POR - PORTUGAL	
6	Esperanca Carina	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
7	Campino Daniela	CDCCM		POR - PORTUGAL	
8	Peixe Cristiana	CRDM		POR - PORTUGAL	
11	Costa Ines	CRDM		POR - PORTUGAL	
12	Rodrigues Matilde	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
13	Silva Beatriz	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
14	Valejo Daniela	ACM COIMBRA		POR - PORTUGAL	
15	Coelho Ana	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
16	Freitas Marta	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
17	Mendes Maria	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
18	Silva Catarina	TAEKWONDO CLUBE DE PORTUGAL		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 30 m

9	Castro Tiago	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
10	PORTUGAL BERNARDO	ASSOCIACAO TAEKWONDO FOCO E DETERMINACAO		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

11	Almeida Diogo	CRDM		POR - PORTUGAL	
12	Silva Filipe	GRUPO DEPORTIVO INDEPENDENTE		POR - PORTUGAL	
13	GALHOZ DIOGO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
14	Soares Tiago	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
15	Silva Diogo	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
16	Vilela Joao	CRDM		POR - PORTUGAL	
17	Gomes Diogo	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 30 m - FINAL

1	Palma Marco	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
2	Nunes Goncalo	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
3	Ramos Rafael	CDCCM		POR - PORTUGAL	
4	Pinto Tiago	ASSOCIACAO TAEKWONDO COSTA VERDE		POR - PORTUGAL	
5	Silva Santiago	CDCCM		POR - PORTUGAL	
6	OLIVEIRA JOAO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
7	Placido Joao	CLUBE MARCIAL ZEN KWON		POR - PORTUGAL	
8	Almeida Goncalo	GRUPO DEPORTIVO INDEPENDENTE		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 40 f

1	Lourenco Joana	CTDS - CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA		POR - PORTUGAL	
2	Casimiro Andreia	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 40 m

1	Fidalgo Bruno	CTDS - CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA		POR - PORTUGAL	
2	Ferreira Ricardo	CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ANTONIO DOS CAVALEIROS		POR - PORTUGAL	
3	VIEIRA BRUNO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
4	Passos Gustavo	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 50 f

1	Hilario Armanda	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
---	-----------------	----------------------------------	---	----------------	--

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

2	Meneses Ladia	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
3	Fonseca Vera	GRUPO DEPORTIVO INDEPENDENTE		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 50 m

1	Francisco Tiago	CDCCM		POR - PORTUGAL	
2	Ramos Sergio	CTDS - CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA		POR - PORTUGAL	
3	Silva Armando	GRUPO DEPORTIVO INDEPENDENTE		POR - PORTUGAL	
4	Andrade Hugo	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
5	Luis Nuno	ATENEU ARTISTICO VILAFRANQUENSE		POR - PORTUGAL	
6	Pinto Alberto	CLUBE JOVENS DOURO		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 60 f

1	Silva Ana	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
2	Esperanca Amelia	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
3	Morgado Claudia	CLUBE JOVENS DOURO		POR - PORTUGAL	
4	Pereira Maria	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 60 m

1	Tomaz Pedro	CTDS - CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA		POR - PORTUGAL	
2	Soares Nuno	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
3	Simoes Luis	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
4	GORDINHO PAULO	PELAMORA SPORT CLUB		POR - PORTUGAL	

Dan SUB 65 m

1	Carvalho Helder	CDCCM		POR - PORTUGAL	
---	-----------------	-------	---	----------------	--




Freestyle Individual + 18 m


1	Santos Joao	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
2	Palma Marco	PORTUGAL CULTURA E RECREIO		POR - PORTUGAL	
3	Moreira Flavio	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	
4	GALHOZ DIOGO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	


Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15


Official Results


Freestyle Individual SUB 17 f					
1	FERREIRA MARIA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
2	LOUREIRO SARA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
3	Mateus Beatriz	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	

Freestyle Individual SUB 17 m					
1	Seabra Guilherme	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	
2	Rodrigues Leandro	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	
3	Soares Alexandre	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	
4	Sousa Pedro	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	
5	Dias Jose	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	

Freestyle Pares + 18					
1	XAIRAS - Sousa Ana - Moreira Flavio	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	

Freestyle Pares SUB 17					
1	XAIRAS - Nogueira Nadia - Sousa Pedro	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	

Freestyle Team SUB 17					
1	XAIRAS - Mateus Beatriz - Landreiras Lara - Rocha Sofia - Seabra Guilherme - Rodrigues Leandro - Vinha Rui	ASSOCIACAO PNF TRICKING - XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL		POR - PORTUGAL	

Kup 1 Par					
9	BARCELOS1	ACADEMIA UNLIMITED		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

	- Abreu Alice - Mota Joao	BARCELOS / PODIO LOUVAVEL - ASSOCIACAO			
10	A.T.V.N5 - Teixeira Catarina - Pires Tomas	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
11	C.T.D.B - Goncalves Mariana - Menezes Santiago	CLUBE DE TAEKWONDO DU BOCAGE		POR - PORTUGAL	
12	Alhandra - Manuelito Joana - Tereso Goncalo	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
13	BARCELOS - Lobo Luana - Braga Gabriel	ACADEMIA UNLIMITED BARCELOS / PODIO LOUVAVEL - ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
14	Alhandra1 - Mardare Olivia - Lopes Tiago	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup 1 Trio f

1	PRADO - Miguel Diana - Coelho Diana - Peixoto Filipa	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL	
2	Candalense - Martins Anita - Teixeira Maria - Carvalho Rafaela	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
3	Esposende - Lima Clara - Luz Ines - Goncalves Maria	TAEKWONDO CLUBE DE ESPOSENDE		POR - PORTUGAL	
4	Quintinhas - Pestana Ines - Rodrigues Rita - Alvarinho Sofia	VITORIA CLUBE QUINTINHAS		POR - PORTUGAL	
5	Alhandra - Manuelito Joana - Mardare Olivia - Ferreira Patricia	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup 1 Trio m


1	CDCCM - Carrasco Guilherme - Lopes Rodrigo - Esteves Santiago	CDCCM		POR - PORTUGAL	
2	A.T.V.N - Maneiras Alexandre - Nykolaychuk David - Oliveira Martin	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
3	CDCCM1 - Tome Duarte - Salsinha Guilherme - Coentro Ricardo	CDCCM		POR - PORTUGAL	
4	Alhandra	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

- Tereso Goncalo				
- Lopes Tiago				
- Rocha Vasco				

Kup 2 Par				
9	Taedo - Silva Salomea - Coelho Rodrigo	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL
10	Alhandra - Patronilho Marta - Freire Duarte	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL
11	MINHO - Braga Mariana - Carneiro Lucas	TAEKWONDO MINHO		POR - PORTUGAL



Kup 2 Trio m				
1	Alhandra - Martins Bryan - Pedroso Daniel - Freire Duarte	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL


Kup 3 Par				
1	Taedo - Ribeiro Matilde - Almeida Pedro	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL
2	PRADO - Viana Ines - Bastos Nuno	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL
3	Alhandra2 - Pedro Matilde - Goncalves Martim	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL
4	Alhandra - Cacheira Beatriz - Martins David	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL
5	APIST - Albuquerque Beatriz - Gabriel Gabriel	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL
6	PRADO1 - Gomes Mara - Jesus Jorge	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL
7	Alhandra1 - Freire Mariana - Freire Tomas	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL

Kup 3 Trio f				
1	PRADO - Viana Ines - Monteiro Lara - Gomes Mara	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL
2	MINHO - Carneiro Ana - Pereira Beatriz - Duro Laura	TAEKWONDO MINHO		POR - PORTUGAL
3	Alhandra - Cacheira Beatriz - Freire Mariana - Pedro Matilde	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL


Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15


Official Results

Kup 3 Trio m					
1	Alhandra - Martins David - Goncalves Martim - Freire Tomas	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
2	Alhandra1 - Louro Daniel - Costa Joao - Matos Pedro	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup 4 Par					
1	Candalense - Carvalho Marlene - Carvalho Vasco	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	

Kup 5 Par					
1	NAZARE - Barroso Ines - Bragaia David	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
2	Alhandra - Silva Ana - Gaspar Paulo	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
3	APIST - Otval Eunice - Casqueira Jose	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	

Kup 5 Trio f					
1	CDCCM - Pimenta Ana - Duarte Isabel - Vieira Suzana	CDCCM		POR - PORTUGAL	










Kup 6 Trio m					
1	APIST - Albuquerque Antonio - Amaral Jose - Pinto Mario	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	

Kup1 Mais 50 f					
1	Amaral Margarida	SPORT ALGES E DAFUNDO		POR - PORTUGAL	
2	Gomes Sandra	CDCCM		POR - PORTUGAL	
3	Marques Sonia	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	

Kup1 Mais 50 m					
1	FERREIRA NUNO	PELAMORA SPORT CLUB		POR - PORTUGAL	
2	Amaral Jose	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
3	Pinto Mario	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
4	Mendes Carlos	TAEKWONDO CLUBE SANTO ANTONIO CAVALEIROS		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

Kup1 SUB 14 f					
12	Goncalves Maria	TAEKWONDO CLUBE DE ESPOSENDE		POR - PORTUGAL	
13	Goncalves Mariana	CLUBE DE TAEKWONDO DU BOGAGE		POR - PORTUGAL	
14	Abreu Alice	ACADEMIA UNLIMITED BARCELOS / PODIO LOUVAVEL - ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
15	Mardare Olivia	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
16	Lobo Luana	ACADEMIA UNLIMITED BARCELOS / PODIO LOUVAVEL - ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
17	Manuelito Joana	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
18	Rodrigues Rita	VITORIA CLUBE QUINTINHAS		POR - PORTUGAL	
19	Carvalho Rafaela	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
20	Marques Catarina	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	

Kup1 SUB 14 m					
9	Maneiras Alexandre	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
10	Nykolaychuk David	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
11	Tereso Goncalo	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
12	Sa Joao	CLUBE JOVENS DOURO		POR - PORTUGAL	
13	Carvalho Miguel	TAEKWONDO CLUBE DE ESPOSENDE		POR - PORTUGAL	
14	Coentro Ricardo	CDCCM		POR - PORTUGAL	
15	Oliveira Martim	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
16	Tome Duarte	CDCCM		POR - PORTUGAL	
17	Braga Gabriel	ACADEMIA UNLIMITED BARCELOS / PODIO LOUVAVEL - ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
18	Lopes Tiago	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup1 SUB 17 f					
9	Gama Leonor	VITORIA CLUBE QUINTINHAS		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

10	Braga Mariana	TAEKWONDO MINHO		POR - PORTUGAL	
11	Monteiro Ines	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
12	Francisco Beatriz	ASSOCIACAO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA		POR - PORTUGAL	
13	Lagareiro Beatriz	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
14	Galvao Marcia	FC O DESPERTAR		POR - PORTUGAL	
15	Patronilho Marta	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
16	Amaral Marta	FC O DESPERTAR		POR - PORTUGAL	

Kup1 SUB 17 m

9	Silva Goncalo	TAEKWONDO CLUBE DE ESPOSENDE		POR - PORTUGAL	
10	Diogo Goncalo	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	

Kup1 SUB 30 m

1	Gabriel Gabriel	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
2	Goncalves Martim	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
3	Diniz Fernando	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
4	Matos Pedro	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup1 SUB 40 f


1	Oliveira Isa	ACADEMIA TAEKWONDO D OURO - A.T.D.ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
2	Santos Andreia	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
3	Nunes Patricia	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
4	Oliveira Vania	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Kup1 SUB 50 f

1	Cardoso Mafalda	CLUBE RECREATIVO E DESPORTIVO DAS CAVAQUINHAS		POR - PORTUGAL	
2	Duarte Isabel	CDCCM		POR - PORTUGAL	
3	Carvalho Marlene	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
4	Vieira Suzana	CDCCM		POR - PORTUGAL	
5	Silva Ana	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
6	Pimenta Ana	CDCCM		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

7	Pinto Natacha	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
---	---------------	--	---	----------------	--

Kup1 SUB 50 m

1	Palma Frederico	TAEKWONDO CLUBE SANTO ANTONIO CAVALEIROS		POR - PORTUGAL	
2	Bragaia David	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
3	Gaspar Paulo	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
4	Cerqueira Marco	TAEKWONDO CLUBE SANTO ANTONIO CAVALEIROS		POR - PORTUGAL	
5	Cardoso Carlos	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
6	Carvalho Vasco	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
7	Teixeira Carlos	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
8	Marinheiro Filipe	CLUBE JOVENS DOURO		POR - PORTUGAL	

Kup2 Mais 50 f

1	Martins Alexandra	TAEKWONDO CLUBE DE VILA REAL DE SANTO ANTONIO		POR - PORTUGAL	
2	ESTEVES CARLA	PELAMORA SPORT CLUB		POR - PORTUGAL	
3	COELHO LUISA	CLUBE DE TAEKWONDO DE PORTIMAO		POR - PORTUGAL	

Kup2 Mais 50 m

1	COELHO EDGAR	PELAMORA SPORT CLUB		POR - PORTUGAL	
2	Santarem Luis	ACADEMIA TAEKWONDO D OURO - A.T.D.ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
3	Reis Helder	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE FERNAO FERRO		POR - PORTUGAL	
4	Albuquerque Antonio	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 14 f

12	Gato Iris	CCDBA		POR - PORTUGAL	
13	Gaspar Catarina	CCDBA		POR - PORTUGAL	
14	Miguel Diana	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL	
15	Peixoto Filipa	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

16	Teixeira Maria	SPORTING CLUBE CANDALENSE		POR - PORTUGAL	
17	Luz Renata	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
18	Teixeira Catia	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
19	Teixeira Catarina	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
20	Veiga Alexandra	ASSOCIACAO DE DANCA E TAEKWONDO 7 8		POR - PORTUGAL	
21	Alvarinho Sofia	VITORIA CLUBE QUINTINHAS		POR - PORTUGAL	
22	Duarte Iris	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 14 m

9	Rodrigues Diogo	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
10	Resende Diogo	ASSOCIACAO TAEKWONDO DE GAIA		POR - PORTUGAL	
11	Pires Tomas	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
12	Lopes Rodrigo	CDCCM		POR - PORTUGAL	
13	Marques Guilherme	ASSOCIACAO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA		POR - PORTUGAL	
14	Pereira Alexandre	ACADEMIA TAEKWONDO MATOSINHOS - ATM ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
15	Esteves Santiago	CDCCM		POR - PORTUGAL	
16	Menezes Santiago	CLUBE DE TAEKWONDO DU BOCAGE		POR - PORTUGAL	
17	Cardoso Santiago	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
18	Lopes Bernardo	ADCTAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 17 f

9	Goncalves Ana	ASSOCIACAO DESPORTIVA CULTURAL CATUJAL		POR - PORTUGAL	
10	Mendes Maria	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
11	Silva Salomea	ACADEMIA TAEDO PORTUGAL TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

12	Esteveao Carolina	VITORIA CLUBE QUINTINHAS		POR - PORTUGAL	
13	Silva Clara	CDCCM		POR - PORTUGAL	
14	Couto Alice	TAEKWONDO CLUBE DE ESPOSENDE		POR - PORTUGAL	
15	Paco Raquel	CLUBE JOVENS DOURO		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 17 m

9	Lopes Rodrigo	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
10	Miguel Daniel	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL	
11	Santos Vasco	ACADEMIA TAEKWONDO D OURO - A.T.D.ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
12	Pinto Diogo	A.T.V.N. - ASSOCIACAO DE TAEKWONDO DE VENDAS NOVAS		POR - PORTUGAL	
13	Neto Luis	TAEKWONDO CLUBE DE ESPOSENDE		POR - PORTUGAL	
14	Martins Bryan	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
15	Araujo Miguel	TAEKWONDO MINHO		POR - PORTUGAL	
16	Freire Duarte	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
17	Santarem Martim	ACADEMIA TAEKWONDO D OURO - A.T.D.ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
18	Oliveira Rodrigo	CLUBE JOVENS DOURO		POR - PORTUGAL	
19	Pedroso Daniel	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 30 f

9	Gomes Mara	TAEKWONDO GRUPO DESPORTIVO DE PRADO		POR - PORTUGAL	
10	Neves Ana	ASSOCIACAO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA		POR - PORTUGAL	
11	Cacheira Beatriz	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
12	MORAIS SARA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	
13	Almeida Rafaela	ACADEMIA TAEKWONDO D OURO - A.T.D.ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
14	Costa Lara	TAEKWONDO MINHO		POR - PORTUGAL	
15	Freire Mariana	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Campeonato Nacional Poomsae
e Freestyle 2025 - 2025-03-15

Official Results

Kup2 SUB 30 m					
9	Pascoal Goncalo	ACADEMIA TAEKWONDO D OURO - A.T.D.ASSOCIACAO		POR - PORTUGAL	
10	Louro Daniel	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	
11	Costa Joao	ALHANDRA TAEKWONDO		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 40 m					
1	Sousinha David	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
2	ALMEIDA PEDRO	CLUBE DE TAEKWONDO DE PORTIMAO		POR - PORTUGAL	
3	Mameri Daniel	NUCLEO DE TAEKWONDO DE AGUALVA-CACEM		POR - PORTUGAL	
4	Pires Ricardo	ASSOCIACAO DESportiva CULTURAL CATUJAL		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 50 f					
1	Pardal Ana	CTDS - CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA		POR - PORTUGAL	
2	SILVA SONIA	PELAMORA SPORT CLUB		POR - PORTUGAL	
3	Barroso Ines	CLUBE ESCOLA TAEKWONDO DA NAZARE		POR - PORTUGAL	
4	Olival Eunice	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
5	DIMAS IRENE	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS		POR - PORTUGAL	

Kup2 SUB 50 m					
1	Casqueira Jose	ESCOLA DE TAEKWONDO APIST		POR - PORTUGAL	
2	Silva Rui	TAEKWONDO CLUBE DE PORTUGAL		POR - PORTUGAL	