



**PORTUGAL**  
**TAEKWONDO CENTRO**

**PLANO DE ACTIVIDADES  
E ORÇAMENTO 2026**

## Índice

<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>3</b>
<b>2. ESTRUTURA E OBJETIVOS. ....</b>	<b>4</b>
ASSOCIAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO CENTRO - PTC.....	4
<b>3. PLANEAMENTO ESTRATÉGICO. ....</b>	<b>6</b>
3.1.1. INVESTIMENTO. ....	7
3.1.2. EQUILÍBRIO E SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA.....	7
3.2.1. ADMINISTRATIVOS. ....	7
3.2.2. FORMAÇÃO DE ÁRBITROS E TREINADORES. ....	7
3.2.3. COMPENSAÇÃO DOS AGENTES. ....	8
3.3.1. MARCA FORTE.....	8
3.3.2. COMUNICAÇÃO.....	9
3.3.3. RELACIONAMENTO INSTITUCIONAL.....	9
3.3.4. CÓDIGO DE ÉTICA DESPORTIVA E INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA.....	9
3.4.1. PROVAS DESPORTIVAS. ....	10
3.4.2. APOIAR A MARCIALIDADE E A CULTURA.....	10
3.4.3. TAEKWONDO PARA TODOS.....	10
<b>4. PLANO DE ATIVIDADES. ....</b>	<b>11</b>
<b>5. ORÇAMENTO.....</b>	<b>13</b>



## 1. Introdução

A marca “**Portugal Taekwondo**” traduz o enquadramento institucional do Taekwondo em Portugal. Formalmente compõe-se de três associações de direito privado territoriais, regionais, (Norte, Centro, Sul e ilhas), de duas associações de classe (treinadores e árbitros) e de uma estrutura nacional de cúpula, a **Federação Portugal Taekwondo, PORTKD, UPD, Instituição de Utilidade Pública Desportiva**, entidade que ao longo de anos concentrou os seus esforços na reestruturação do Taekwondo nacional, sendo hoje a sua representante exclusiva.

Na PTC, prevemos para 2026 a manutenção do crescimento registado nos dois últimos anos, por força do reconhecimento e atribuição do estatuto de UPD à Federação, sensivelmente, com a previsão da inscrição de 50 escolas, e 1200 agentes desportivos.

Continuaremos a sensibilizar todas as escolas, para que no cumprimento do Regulamento de Filiação inscrevam todos os seus praticantes, tornando-os elegíveis para os diferentes tipos de apoios instituídos para a sua formação ou competição, reforçando uma modalidade de espírito associativo cada vez mais forte e de credibilização.

## 2. Estrutura e Objetivos.

### **Associação Portugal Taekwondo Centro - PTC**

A Associação fundada em 6 de Agosto de 2018, é uma pessoa coletiva constituída sob a forma de associação sem fins lucrativos que, engloba clubes ou sociedades desportivas, praticantes, técnicos, juízes e árbitros, e demais entidades que promovam, pratiquem ou contribuam para o desenvolvimento do Taekwondo.

A Associação prossegue entre outros, os seguintes objetivos gerais:

- a) Promover, regulamentar e dirigir na sua região a prática do Taekwondo ou de um conjunto de modalidades afins ou associadas;
- b) Representar perante a Federação da modalidade os interesses dos seus filiados;
- c) Representar os seus filiados nas organizações desportivas nacionais onde se encontre filiada;
- d) Promover a saúde e bem-estar através da prática desportiva;
- e) Estimular valores como disciplina, respeito, espírito de equipe e ética desportiva;
- f) Apoiar a participar em competições regionais, nacionais e internacionais.

As escolas encontrarão na Associação, o par institucional, para se relacionarem com outras entidades (autarquias, estado, empresas, etc.), a plataforma, para desenvolverem atividades e divulgarem os seus eventos, para se construírem e beneficiarem de sinergias.



Defenderemos a igualdade de oportunidades e que as vantagens da prática do Taekwondo possam ser partilhadas com todos, no pleno respeito dos valores:

- Ambição
- Coragem
- Honestidade
- Humildade
- Perseverança
- Proatividade
- Responsabilidade

### **3. Planeamento Estratégico.**

Em 2026 prosseguiremos com os objetivos delineados:

- Desenvolvimento de um espírito associativo forte.
- Potenciar as escolas associadas, através da diversificação de apoios e reforço financeiro dos mesmos.
- Continuar a desenvolver um trabalho conjunto de proximidade, organização e colaboração, para incentivo de novas iniciativas que cada vez mais associados possam vir a promover.
- Promover o Taekwondo de formação, competição e solidário.

Para tal, a Associação procurará:

**3.1. Autonomia operacional e financeira;**

**3.2. Otimizar os recursos técnicos;**

**3.3. Credibilizar a modalidade e estrutura associativa;**

**3.4. Taekwondo para a comunidade.**

### **3.1 Autonomia operacional e financeira.**

#### **3.1.1. Investimento.**

A PTC pelo investimento dos dois últimos anos, assegurou uma total autonomia para a realização de eventos marciais, desportivos, incluindo uma nova área de tatami e o hardware para gestão de provas.

#### **3.1.2. Equilíbrio e sustentabilidade financeira**

A garantia de equilíbrio e sustentabilidade financeira, é-nos assegurada pelo autofinanciamento resultantes dos contrato-programa federativo, a sua criteriosa gestão corrente de acordo com a dotação orçamental anual.

### **3.2. Otimizar Recursos técnicos.**

#### **3.2.1. Administrativos.**

A PTC usufrui da plataforma federativa, a qual será integralmente substituída ainda este ano, assegurando a correta gestão dos dados dos Associados, gestão das inscrições nas provas e árvores de competição.

O Controlo de Gestão é efetuado internamente, em modelos próprios criados e adaptados às necessidades.

#### **3.2.2. Formação de árbitros e treinadores.**

Defendemos que as competições e o Taekwondo em geral, devem comportar elevados níveis técnicos e de ética desportiva.

Esta formação está sob responsabilidade da Federação, através do recém-criado *b-learning* (plataforma federativa) e a componente prática complementar, continuando a ser assegurada pelas Regionais.

Perspetivam-se para 2026 diversas ações de formação e reciclagem, e muito particularmente, a recuperação do interregno ocorrido com novas formações para níveis técnicos superiores.

### **3.2.3. Compensação dos agentes.**

Gradualmente, as associações regionais em articulação com a PORTKD, acompanhando o crescimento da modalidade, têm alocado mais recursos na atualização de diversos valores de compensação para os diferentes agentes desportivos.

### **3.3. Credibilizar a modalidade e estrutura associativa.**

#### **3.3.1. Marca forte**

Continuamos a trabalhar para que a PTC cada vez mais se posicione como uma marca forte, potenciando a criação de valor para os seus agentes e patrocinadores.

As ações de divulgação continuarão a ter como primordiais objetivos:

- Aumentar a notoriedade do Taekwondo, da PTC e escolas associadas;
- Aumentar o número de praticantes e a sua fidelização;
- Atrair patrocinadores;
- Gerar *goodwill* junto das entidades governamentais, fornecedores e comunidade financeira;
- Aumentar a influência do Taekwondo no panorama desportivo.

### **3.3.2. Comunicação e Participação Ativa.**

A PTC continua a privilegiar a comunicação por via dos meios próprios, primordialmente - Instagram, Facebook etc., muito dependendo da comunicação institucional por parte da Federação, para mais facilmente tal complementar a nível de outros meios de comunicação locais.

Estatutariamente, mantendo-se por ora a realização das assembleias gerais por videoconferência, as quais permitem com maior flexibilidade uma participação alargada e sem custos, dada a grande dispersão geográfica dos associados, gostaríamos de reiterar o nosso pedido a todos os associados, para a vossa disponibilidade e contributo para as mesmas.

Por outro lado, gostaríamos de retomar algumas ações presenciais, como por exemplo um encontro anual regional associativo, para balanço de uma época desportiva com agenda a elaborar em função de questões e temas que os associados entendam mais relevantes.

### **3.3.3. Relacionamento institucional.**

No plano do relacionamento institucional, assumimos sempre que necessário, um papel de interlocutores e de acompanhamento dos nossos associados, visando o desenvolvimento protocolar dos programas de desenvolvimento desportivo e outros diferenciados, por parte das autarquias e juntas de freguesia.

Congratulamo-nos por registar que dado o aumento qualitativo das estruturas e gestão dos associados, colmatando algumas lacunas administrativas, indispensáveis à elegibilidade destes apoios, mais associados já beneficiam destes protocolos anuais.

### **3.3.4. Código de Ética Desportiva e Instituição de Utilidade Pública.**

Dada a evolução estrutural atrás referida, continuaremos a incentivar todos os associados para obtenção destes estatutos, nomeadamente, para atribuição da **Bandeira de Ética**, e a médio prazo, a obtenção do **Estatuto de Instituição de Utilidade Pública**, no âmbito da Lei-Quadro nº 36/2021 de 14.06.

### **3.4. Taekwondo para a Comunidade.**

#### **3.4.1. Provas desportivas.**

Registamos no geral com satisfação, um aumento de qualidade na organização das provas por parte dos associados organizadores, relativamente aos recintos e serviços pelos mesmos proporcionados, fundamentais para a atração, conforto e envolvimento de cada vez mais público bem como, a operacionalidade das provas com a grande evolução de todo o sistema de gestão de prova, apesar de nem sempre ser possível assegurar a disponibilidade do melhor recinto e termos de optar por alternativo, para cumprimento do vasto calendário de atividades.

#### **3.4.2. Apoiar a marcialidade e a cultura.**

Intrínseco enquanto arte marcial, devemos continuar a procurar novos meios de divulgação pública da modalidade, aproveitando as inúmeras ações municipais estreitando essas parcerias.

Apoiar e desenvolver novas ações conjuntas, marciais e culturais, com o estreitamento do relacionamento e envolvimento em mais atividades promovidas pela Embaixada, para além das habituais, como o Dia do Taekwondo e a Taça do Embaixador.

#### **3.4.3. Taekwondo para todos**

Extracompetição, registamos que tem ocorrido um incremento de atividades para os mais jovens, sendo indispensável continuar a delinear estratégias de oferta e adaptação para os demais grupos etários em idade ativa e seniores.

Continuar a desenvolver o trabalho encetado relativamente ao Para-Taekwondo.

Continuar a promover o Taekwondo Solidário parte integrante e associado às provas, identificando localmente instituições e suas necessidades, promovendo-se a angariação de bens nessas ocasiões, junto de todos os intervenientes, objetivo que este ano ficou aquém do desejável.

Utilizar o Taekwondo como veículo de inclusão social, parte integrante da educação e formação dos mais carenciados.

#### 4. Plano de atividades.

<b>PLANO DE ACTIVIDADES - 2026</b>			
<b>DATA</b>	<b>ACTIVIDADE</b>	<b>PROMOTOR</b>	<b>LOCAL</b>
17/Janeiro	Campeonato Regional de Combates 2026 Seniores, Juniores e Masters	PTN	A definir
24/Janeiro	Campeonato Regional de Combates 2026 Seniores, Juniores e Masters	PTSI	A definir
31/Janeiro	Campeonato Regional de Combates 2026 Seniores, Juniores e Masters	PTC	A Definir
8/Fevereiro	Assembleia Geral Ordinária	PTC	Videoconf.
14/Fevereiro	Campeonato Nacional Universitário	PORTKD	A Definir
28/Fevereiro	Campeonato Nacional de Combates 2026 Seniores, Juniores e Masters.	PORTKD	A Definir
14/Março	Campeonato Regional de Poomsae e Freestyle 2026. DANS e Kups.	PTC	A Definir
21/Março	Estágio Kyorugui. Campeonato Regional de Combates Sub-21 e Cadetes.	PTC	A Definir
21/Março	Campeonato Regional de Combates Sub-21 e Cadetes.	PTN	A Definir
22/Março	Campeonato Regional de Poomsae e Freestyle 2026. DANS.	PTN	A Definir
28/Março	Campeonato Regional de Combates Sub-21 e Cadetes.	PTSI	A Definir
29/Março	Campeonato Regional de Poomsae e Freestyle 2026. DANS.	PTSI	A Definir
--/ Março	12º Open Poomsae Kups TCSAC 2026	TCSAC	Loures
11/Abril	Campeonato Nacional Combates Sub-21 e Cadetes.	PORTKD	A Definir
12/Abril	Campeonato Nacional Poomsae Dans	PORTKD	A Definir
18/Abril	6º Torneio Poomsae Nazaré 2026	CT Nazaré	Nazaré
16/Maio	Torneio Taekwondo CEI 2026	CEI	Covilhã
08/ Maio	Open Sintra 2026	TTT	Algueirão

09/Maio	Torneio Solidário de Sintra	TTT	Algueirão
16/Maio	Torneio Taekwondo CEI 2026	CEI	Covilhã
06/Junho	Open Internacional TAEDO – Portugal Poomsae – Oeiras Valley	TAEDO	Oeiras
20/Junho	3o Open de Taekwondo "Mestre Armando Hilário" - Torneio de Praia	CT Nazaré	Nazaré
27/Junho	Encontro Regional Associativo	PTC	A definir
--/Julho	Encontro Nacional Taekwondo p/ pessoas com deficiência	TTT /TAEDO CMSintra	Algueirão
10/Outubro	17º Workshop Taekwondo TCSAC 2025	TCSAC	Loures
07/Novembro	13º Open Internacional Poomsae TCSAC	TCSAC	Loures
15/Novembro	Assembleia Geral Ordinária	PTC	Videoconf.

#### Notas:


À presente data, aguardamos a calendarização anual da WT e a aprovação dos restantes Planos de Atividades Regionais e da Federação, após o que remeteremos a compilação dos mesmos.

Infelizmente, não rececionámos outros planos de atividade dos associados de forma que pudéssemos, na eventualidade, incluir desde já os seus eventos.

Todos os eventos de formação e competição constantes do Plano de Atividades, promovidos pela associação e seus associados, reconhecidos e autorizados pela PORTKD de acordo com a regulamentação em vigor para o efeito, beneficiarão dos apoios usualmente estabelecidos.

## 5. Orçamento.

Tendo por base a proposta de quotização federativa infra, aprovada por unanimidade em Assembleia Geral da Federação Portugal Taekwondo, PORTKD, UPD no passado dia 6.11,



**TAXAS E QUOTAS – 2025/2026**

---

**Proposta**  
*Apresentação à Assembleia Geral*

A Direção propõe a manutenção dos valores das quotas, considerando que os mesmos se adequam aos contributos e exigências atuais da atividade, garantindo uma gestão equilibrada dos recursos da organização.

Os valores propostos são os seguintes:

- Escola – 30 €
- Treinador – 15 €
- Atletas – 15 €
- Árbitro – 15 €
- Dirigente – 1 €

Os valores atuais são adequados à realidade da Federação e não comprometem a sustentabilidade nem criam desequilíbrios face às restantes categorias.

valores aos quais acrescerá o do remanescente do Seguro Desportivo, para o período de 1 de janeiro a 31 de agosto de 2026, que será de 16,50 €, procedemos à elaboração do correspondente orçamento anual, com base nos demais dados históricos e aumento que se propõem para os diferentes apoios, considerando em projeção, a manutenção dos mesmos para 2026 e 2027.

## PROPOSTA DE ORÇAMENTO 2026

PROVEITOS E GANHOS	QTD.	€ /UN.	VALOR	SUB-TOTAIS	NOTAS
				ORÇ.	
<b>1. PORTKD - CONTRATO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO</b>				<b>33 050,00</b>	
<b>1.1. ASSOCIATIVO</b>				<b>24 300,00</b>	1
1.1.1. Época 2025-2026				6 300,00	2
1.1.2. Época 2026-2027				18 000,00	2
<b>1.2. COMPETITIVO</b>				<b>8 750,00</b>	
1.2.1. Campeonato Regional Poomsae 2026				4 000,00	
1.2.2. Campeonato Regional Combate 2026				3 500,00	
1.2.3. Campeonato Regional Combate Sub 21 2026				1 250,00	
<b>1.3. FORMAÇÃO</b>				<b>0,00</b>	
1.3.1. Workshops				FEDERATIVA	
1.3.2. Formação prática de árbitros de combate					
1.3.3. Formação prática de juizes de técnica					
1.3.4. Formação treinadores					
<b>2. APOIOS ESTATAIS</b>				<b>0,00</b>	
2.1. Não previstos			0		
<b>3. APOIOS NÃO ESTATAIS</b>				<b>0,00</b>	
3.1. Patrocínios			0		
<b>4. SEGUROS</b>				<b>33 825,00</b>	
4.1. Seguro praticantes	1 650	20,5	33 825,00		3
<b>5. OUTROS</b>				<b>350,00</b>	
5.1. Logísticos	2	175	350,00		4
<b>TOTAL PROVEITOS E GANHOS</b>				<b>67 225,00</b>	

<b>CUSTOS E PERDAS</b>	<b>QTD.</b>	<b>€ /UN.</b>	<b>VALOR</b>	<b>SUB-TOTAL</b>	<b>NOTAS</b>
<b>1. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO</b>				<b>1 100,00</b>	
1.1. Material de escritório			350,00		
1.2. Comunicações (Telefones, correio)			0,00		
1.3. Despesas de representação			250,00		
1.4. Deslocações e estadas			100,00		
1.5. Outras ajudas de custo			0,00		
1.6. Despesas bancárias			150,00		
1.7. Licença Prog. Faturação / Dominio			250,00		
<b>2. SEGUROS</b>				<b>33 825,00</b>	
2.1. Seguro praticantes	1 650	20,50	33 825,00		

<b>3. ACTIVIDADES</b>				<b>9 875,00</b>	
A1 – Campeonato Regional Poomsae 2026				<b>4 150,00</b>	
Arbitragem			<b>1 750,00</b>		5
Direção			150,00		
Árbitros			1 250,00		5
Apoio alimentação			350,00		
Gestão e direção de prova			250,00		
Taças e medalhas			800,00		
Comparticipação escola organizadora			1 350,00		5
A2 - Campeonato Regional Combates Juniores, Seniores e Masters 2026				<b>3 900,00</b>	
Arbitragem			<b>1 500,00</b>		
Direção			150		
Árbitros			1 100,00		
Apoio alimentação			250		
Gestão e direção de prova			250		
Taças e medalhas			800		
Comparticipação escola organizadora			1 350,00		6
A3 - Campeonato Regional Combates Sub 21 2026				<b>1 825,00</b>	
Arbitragem			<b>725,00</b>		
Direção			100,00		
Árbitros			500,00		
Apoio alimentação			125,00		
Gestão e direção de prova			150,00		
Taças e medalhas			200,00		
Comparticipação escola organizadora			750,00		

A4 - Formação árbitros combate				FEDERATIVA	
A5- Formação de juizes de técnica					
A6 - Formação Treinadores					
<b>4. PROJECTOS</b>				<b>12 950,00</b>	
P.1. PTC promove escola				250,00	
Comunicação e publicidade			250,00		
P.2. PTC sistemas informação				200,00	
Equipamentos/Alojamentos/Formação			200,00		
P.3. PTC apoia eventos				7 500,00	7
Eventos			7 500,00		
P.4. PTC apoio participações				2 500,00	8
Formações, Provas ...			2 500,00		
P.5. PTC apoio competições				2 500,00	9
Comparticipação de deslocações a provas internacionais			2 500,00		
<b>5. INVESTIMENTO</b>				<b>4 000,00</b>	
5.1. Equipamentos e materiais			4 000,00		
<b>6. OUTRAS DESPESAS</b>				<b>250,00</b>	
6.1. Outras despesas não planeadas			250,00		
<b>TOTAL CUSTOS E PERDAS</b>				<b>62 000,00</b>	
Saldo operacional ( receitas-despesas)				<b>5 225,00</b>	

NOTAS:

1. Por Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo, a Federação entregará à Associação Regional, um montante equivalente a 100% dos valores federativos para cada regional.
2. Atendendo à reversão do inicialmente ponderado a nível federativo para alteração da época desportiva consonante com o ano civil, o processo de inscrições sofreu algumas alterações relativamente ao habitualmente praticado a partir de 1 de setembro.  
Após análise conjunta pormenorizada com as Direções das Associações Regionais, foi decidida a manutenção das épocas desportivas de 1 de setembro a 31 de agosto, porém ocorrendo a calendarização competitiva no decurso de cada ano civil, nomeadamente, Campeonatos Nacionais e Regionais.  
Face a este arranque de época condicionado, cumulativamente à substituição da plataforma federativa de inscrições o que só ocorrerá para final do ano, prevemos que pelo menos 1/3 dos agentes desportivos só concretize esta formalização em 2026.  
Estimamos para a época corrente a entrada de 50 escolas, 1250 agentes desportivos, dos quais 1200 praticantes e para 26-27, a manutenção desta estimativa.
3. Inerente às duas épocas desportivas.
4. Valor do apoio a protocolar para utilização e desgaste de material eletrónico e outro a ceder.
5. Identificou-se a necessidade de um pequeno aumento do número de árbitros, por forma a colmatar algumas questões que vêm sendo reportadas nos inquéritos de satisfação, nomeadamente, que seja possível assegurar a rotação dos mesmos em função dos clubes que os competidores representem, não devendo os mesmos avaliar atletas dos seus clubes, ao final, no cumprimento dos regulamentos gerais da WT.
6. A Direção entendeu proceder a uma nova atualização do valor de participação para a escola organizadora, sensivelmente de 1.150,00 € para 1350,00 €, benefício que também acarreta a responsabilidade da real adequação da equipa de voluntários de apoio à prova, o que de igual forma vem sendo reforçado a nível dos mesmos inquéritos de satisfação, relativamente ao que efetivamente se registaram algumas situações em que lamentavelmente, este número era quase inexistente para as necessidades.

7. Efetuando-se pelo presente uma proposta de aumento de dotação desta natureza, de 50% dos valores anteriormente estabelecidos e sua redistribuição, visando duas questões que consideramos fundamentais;
  - a de premiar quem habitualmente promove anualmente várias atividades, que se assumem já como tradicionais no calendário desportivo nacional, e internacional, bem como,
  - constituir alguma atração adicional para que muitos mais associados possam beneficiar de um apoio mais relevante que lhes permita organizar este tipo de formações ou provas, com o desejável equilíbrio financeiro.

De relevar que independentemente do referido aumento dos apoios, todos os eventos continuarão a ser avaliados casuisticamente em função da sua especificidade e particularmente das necessidades acrescidas por exemplo, com os eventos internacionais com um número de competidores significativo.
8. Promovendo as participações, mantemos em termos gerais a comparticipação de cerca de 20% sobre os valores de inscrição nos eventos.
9. Apoio simbólico para comparticipação do custo elevado de deslocações dos atletas associados integrando as seleções. Limitado a um apoio anual por atleta.

## PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Com a apresentação deste plano de atividades e orçamento anual, reafirmamos o compromisso da PTC com a promoção da modalidade, a valorização dos nossos atletas e a sustentabilidade financeira.

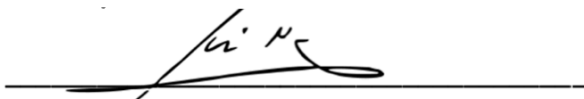
Todas as ações propostas, são avaliadas em função do equilíbrio entre receitas e despesas e a melhor alocação dos recursos disponíveis.

Mantemos como prioridade a transparência e a responsabilidade na gestão, assegurando que cada investimento contribua para o desenvolvimento desportivo e para o fortalecimento da nossa comunidade.

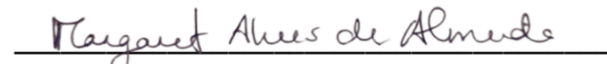
Com este plano, estamos preparados para enfrentar os desafios do próximo ano, sempre pautados pela ética, pelo rigor financeiro e pela busca contínua de excelência.

26 de outubro de 2025

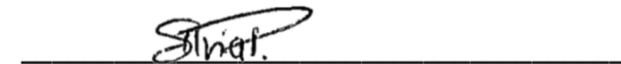
A Direção,



Rui Alberto de Almeida Marinheiro  
Presidente



Margarét Alves de Almeida  
Vice-Presidente



Sílvia Catarina Teixeira Pinto  
Vogal