

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

### Dan 1º Par

CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Carrasco	Guilherme	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	Paiva	Maria	CDCCM(CDCCM)

Entries: 2

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 1º Trio Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Carrasco	Guilherme	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Esteves	Santiago	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Redondo	Rodrigo	CDCCM(CDCCM)

Entries: **3**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 2º Par				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Araujo	Martim	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Female	Ascensao	Catarina	Sport Alges e Dafundo(AlgesDafundo)
POR	Male	Cachao	Joao	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Dias	Afonso	Sport Alges e Dafundo(AlgesDafundo)
POR	Female	Lopes	Ines	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	SAntos	Mariana	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)

Entries: **6**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 2º Trio Female				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	GOMES	ALICE	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Gomes	Carolina	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	SIMÕES	CARINA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)

Entries: **3**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 2º Trio Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Araujo	Martim	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Cachao	Joao	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Lobo	Pedro	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Quinta	Dinis	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Ribeiro	Rafael	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Salsinha	Rodrigo	CDCCM(CDCCM)

Entries: **6**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 3º Par				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Alves	Beatriz	Clube Marcial Zen Kwon(ZenKwon)
POR	Female	Amaral	Soraia	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Female	Belous	Anna	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Castro	Tiago	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Female	Costa	Carolina	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	FONSECA	TOMAS	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Francisco	Mara	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Graca	Miguel	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Nunes	Goncalo	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Palma	Marco	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Female	PEIXE	CRISTIANA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Pinto	Rita	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Placido	Joao	Clube Marcial Zen Kwon(ZenKwon)
POR	Male	Silva	Diogo	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)

Entries: **14**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 3º Trio Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Castro	Tiago	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Coelho	Rodrigo	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	Freitas	Ricardo	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	Martins	Tiago	Taekwondo Clube Santo Antonio Cavaleiros(TCS AC)
POR	Male	Medrhian	Leonardo	Taekwondo Clube Santo Antonio Cavaleiros(TCS AC)
POR	Male	Nunes	Goncalo	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Silva	Diogo	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Silvestre	Miguel	Taekwondo Clube Santo Antonio Cavaleiros(TCS AC)
POR	Male	Soares	Tiago	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)

Entries: **9**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 4º Par				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Casimiro	Andreia	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Fidalgo	Bruno	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)
POR	Female	Fonseca	Vera	Grupo Deportivo Independente(Independente)
POR	Female	Lourenco	Joana	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)
POR	Male	Santos	Andre	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Silva	Armando	Grupo Deportivo Independente(Independente)

Entries: 6

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan 5° Par				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Silva	Ana	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)
POR	Male	Tomaz	Pedro	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)

Entries: 2

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan mais 65 Female				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Ferraz	Maria	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)

Entries: 1

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan mais 65 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Gradil	Jose	Clube Escola Taekwondo da Nazare(Nazare)

Entries: 1

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 14 Female				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Paiva	Maria	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	Vultos	Isabel	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)

Entries: **2**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 14 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Carrasco	Guilherme	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Esteves	Santiago	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Galhoz	Rafael	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Monteiro	Rodrigo	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Montrond	Martim	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Redondo	Rodrigo	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Rodrigues	Diogo	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)

Entries: 7

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 17 Female				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Ascensao	Catarina	Sport Alges e Dafundo(AlgesDafundo)
POR	Female	CERQUEIRA	SOFIA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	GOMES	ALICE	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Gomes	Carolina	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Gordinho	Maria	CCDBA - Centro Cultural e Desportivo de Brejos d e Azeitao(CCDBA)
POR	Female	Lopes	Ines	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	Martins	Raquel	Taekwondo Clube de Vila Real de Santo Antonio(TCVRSA)
POR	Female	Pereira	Maria	Sporting Clube Candalense(Candalense)
POR	Female	Pinto	Matilde	Sporting Clube Candalense(Candalense)
POR	Female	SAntos	Mariana	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Female	Semedeiros	Sofia	CCDBA - Centro Cultural e Desportivo de Brejos d e Azeitao(CCDBA)
POR	Female	SIMOES	CARINA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)

Entries: **12**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 17 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Araujo	Martim	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Cachao	Joao	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Dias	Afonso	Sport Alges e Dafundo(AlgesDafundo)
POR	Male	Ivan	Cristian	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	Lobo	Pedro	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Pereira	Rodrigo	Academia Taekwondo Matosinhos - ATM Associacao(ATM)
POR	Male	Pinto	Diogo	A.T.V.N. - Associacao de Taekwondo de Vendas Novas(A.T.V.N)
POR	Male	Pocas	Tomas	Academia Taekwondo Matosinhos - ATM Associacao(ATM)
POR	Male	Quinta	Dinis	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Ribeiro	Rafael	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Ribeiro	Rodrigo	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	Salsinha	Rodrigo	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Simoos	Henrique	Alhandra Taekwondo(Alhandra)

Entries: 13

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 30 Female				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Alves	Beatriz	Clube Marcial Zen Kwon(ZenKwon)
POR	Female	Amaral	Soraia	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Female	Belous	Anna	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Female	Costa	Carolina	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Female	DIAS	MARIANA	ASSOCIACAO TAEKWONDO FOCO E DETERMINAO(FOCO)
POR	Female	Esperanca	Carina	Clube Escola Taekwondo da Nazare(Nazare)
POR	Female	Francisco	Mara	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Female	Freitas	Marta	Escola de Taekwondo APIST(APIST)
POR	Female	Gaspar	Beatriz	Associacao Taekwondo de Gaia(ATG)
POR	Female	GOMES	LARA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	LOUREIRO	SARA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Lourenco	Leonor	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	Nunes	Carolina	Taekwondo Minho(Minho)
POR	Female	PEIXE	CRISTIANA	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Female	Pinto	Rita	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Female	Quina	Sabrina	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	Valente	Beatriz	Fastkick Clube de Taekwondo(Fastkick)

Entries: 17

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 30 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Almeida	Goncalo	Grupo Deportivo Independente(Independente)
POR	Male	Almeida	Pedro	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	Alves	Gabriel	Associacao Taekwondo de Gaia(ATG)
POR	Male	BASTOS	RUBEN	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Bouca	Xavier	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Castro	Tiago	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Coelho	Rodrigo	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	FONSECA	TOMAS	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Freitas	Ricardo	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)
POR	Male	Galhoz	Diogo	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Graca	Miguel	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Martins	Tiago	Taekwondo Clube Santo Antonio Cavaleiros(TCS AC)
POR	Male	Medrhian	Leonardo	Taekwondo Clube Santo Antonio Cavaleiros(TCS AC)
POR	Male	Nunes	Goncalo	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Palma	Marco	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Placido	Joao	Clube Marcial Zen Kwon(ZenKwon)
POR	Male	PORTUGAL	BERNARDO	ASSOCIACAO TAEKWONDO FOCO E DETERMINADO(FOCO)
POR	Male	Ramos	Rafael	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Silva	Diogo	Associacao Taekwondo Costa Verde(ATCV)
POR	Male	Silva	Santiago	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Soares	Tiago	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)

Entries: **21**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

### Dan SUB 40 Female

CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Casimiro	Andreia	CDCCM(CDCCM)
POR	Female	Lourenco	Joana	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)

Entries: 2

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 40 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Ferreira	Ricardo	Centro Cultural e Social de Santo Antonio dos Cavaleiros(CCSSAC)
POR	Male	Fidalgo	Bruno	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)
POR	Male	Passos	Gustavo	Escola de Taekwondo APIST(APIST)
POR	Male	VIEIRA	BRUNO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)

Entries: 4

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

### Dan SUB 50 Female

CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Barroso	Ines	Clube Escola Taekwondo da Nazare(Nazare)
POR	Female	Fonseca	Vera	Grupo Deportivo Independente(Independente)
POR	Female	Hilario	Armanda	Clube Escola Taekwondo da Nazare(Nazare)
POR	Female	Meneses	Lidia	Escola de Taekwondo APIST(APIST)

Entries: 4

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 50 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Andrade	Hugo	Academia Taekwondo Matosinhos - ATM Associação(ATM)
POR	Male	Francisco	Tiago	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Luis	Nuno	Ateneu Artístico Vilafranquense(Ateneu)
POR	Male	Pinto	Alberto	Clube Jovens DOuro(JDouro)
POR	Male	Ramos	Sergio	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)
POR	Male	Santos	Andre	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	Silva	Armando	Grupo Deportivo Independente(Independente)

Entries: **7**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 60 Female				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Esperanca	Amelia	Clube Escola Taekwondo da Nazare(Nazare)
POR	Female	Martins	Alexandra	Taekwondo Clube de Vila Real de Santo Antonio(TCVRSA)
POR	Female	Silva	Ana	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)

Entries: **3**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 60 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	GORDINHO	PAULO	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Simoês	Luis	Alhandra Taekwondo(Alhandra)
POR	Male	Soares	Nuno	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Tomaz	Pedro	CTDS - Clube Taekwondo De Sintra(Sintra)

Entries: **4**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Dan SUB 65 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Carvalho	Helder	CDCCM(CDCCM)
POR	Male	COELHO	EDGAR	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)

Entries: **2**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Freestyle Ind + 18 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Galhoz	Diogo	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Moreira	Flavio	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)
POR	Male	Palma	Marco	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Santos	Joao	Portugal Cultura e Recreio(RECREIO)
POR	Male	Soares	Tiago	Academia Taedo Portugal Taekwondo(TAEDO)

Entries: **5**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Freestyle Ind SUB 17 Male				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Galhoz	Rafael	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO AGUIAS UNIDAS(AGUIAS)
POR	Male	Soares	Alexandre	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)
POR	Male	Sousa	Pedro	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)

Entries: **3**

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Freestyle Pares Mais 18				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Male	Moreira	Flavio	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)
POR	Female	Sousa	Ana	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)

Entries: 2

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Freestyle Pares SUB 17				
CODE	Sex	Family Name	Given Name	Club / Team / NOC
POR	Female	Nogueira	Nadia	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)
POR	Male	Sousa	Pedro	Associacao PNF TRICKING - Xairas Taekwondo Penafiel(Xairas)

Entries: 2

# Campeonato Nacional de Poomsae DAN & FREEST ..



PORTUGAL

2026.04.25 - 2026.04.25

## ENTRY LIST

Total Entries: **163**