RANKING NACIONAL POOMSAE

FREESTYLE SUB17 FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Maria Ferreira	CDR Aguias Unidas	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	**30,00**
2	Sara Loureiro	CDR Aguias Unidas	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	**4,50**

RANKING NACIONAL POOMSAE

FREESTYLE SUB17 MALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Rafael Galhoz	Aguias Unidas	80,0	40,0	0,0	120,0	0,0	**120,00**
2	Alexandre Soares	Xairas Taekwondo Team	48,0	40,0	0,0	88,0	18,7	**106,70**
3	Pedro Sousa	Xairas Taekwondo Team	28,8	24,0	0,0	52,8	0,3	**53,09**
4	Rodrigo Monteiro	CDR Aguias Unidas	0,0	0,0	0,0	0,0	22,0	**22,00**

FEDERAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO

RANKING NACIONAL POOMSAE

FREESTYLE +18 FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2024/2025				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	

RANKING NACIONAL POOMSAE

FREESTYLE +18 MALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Marco Palma	Portugal Cultura e Recreio	80,0	40,0	0,0	120,0	46,5	**166,5**
2	Flávio Moreira	Xairas Taekwondo Team	28,8	40,0	0,0	68,8	37,4	**106,2**
3	Diogo Galhoz	CDR Aguias Unidas	48,0	24,0	0,0	72,0	17,4	**89,4**
4	João Santos	Portugal Cultura e Recreio	0,0	0,0	0,0	0,0	57,0	**57,0**
5	Tiago Soares	Academia Taedo Portugal	0,0	40,0	0,0	40,0	14,7	**54,7**
6	Carlos Monteiro	Xairas Taekwondo Team	0,0	24,0	0,0	24,0	18,0	**42,0**

RANKING NACIONAL POOMSAE

FREESTYLE PAR SUB17

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2024/2025				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Nadia Sousa/Pedro Sousa	Assoc. PNF Tricking-Xairas Taekwondo Penafiel	80,0	40,0	0,0	120,0	30,0	**150,0**

RANKING NACIONAL POOMSAE

FREESTYLE PAR +18

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2024/2025				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Ana Sousa/Flavio Moreira	Assoc. PNF Tricking-Xairas Taekwondo Penafiel	80,0	40,0	0,0	120,0	30,0	**150,0**

RANKING NACIONAL
POOMSAE

FREESTYLE EQUIPA +18

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
	Eduardo Martins; Tiago Soares; Afonso Vieira; Jacinta Baptista; Diana Moreno	Academia Taedo Portugal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**0,0**
	Rodrigo Monteiro; Sara Loureiro; Diogo Galhoz; Isabel Vultos; Maria Ferreira	CDR Aguias Unidas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**0,0**
	Lara Landreiras; Rui Vinha; Leandro Rodrigues; Guilherme Seabra; Beatriz Mateus	Xairas Taekwondo Team	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**0,0**