FEDERAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 1 PAR MALE_FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Guilherme Carrasco / Maria Paiva	Casal do Marco	80,00	40,00	0,00	120,00	0,00	**120,00**

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 2 PAR MALE_FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Martim Araújo/Mariana Santos	Associação Taekwondo Costa Verde	80,00	40,00	6,00	126,00	0,00	**126,00**
2	João Cachão / Inês Lopes	CDCCM - Clube D. C. Casal do Marco	48,00	40,00	0,00	88,00	0,00	**88,00**
3	Afonso Dias/Catarina Ascensção	Sport Algés e Dafundo	28,80	40,00	0,00	68,80	0,00	**68,80**

0

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 3 PAR MALE_FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Carolina Costa/ Gonçalo Nunes	Associação de Taekwondo Costa Verde	80,00	40,00	11,72	131,72	65,00	**196,72**
2	Mara Francisco/ Marco Palma	Portugal Cultura e Recreio	48,00	40,00	6,62	94,62	49,00	**143,62**
3	Beatriz Alves/ Joao Placido	Clube Marcial Zen Kwon	28,88	40,00	0,00	68,88	37,00	**105,88**
4	Soraia Amaral/ Miguel Graça	Portugal Cultura e Recreio	28,88	12,00	3,60	44,48	12,00	**56,48**
5	Rita Pinto/Tiago Castro	Associação de Taekwondo Costa Verde	17,28	14,00	3,02	34,30	0,00	**34,30**
6	Cristiana Peixe/ Tomás Fonseca	CRD Miratejo	17,28	7,20	0,00	24,48	0,00	**24,48**
7	Anna Belous/Diogo Silva	Associação de Taekwondo Costa Verde	17,28	24,00	3,02	0,00	7,20	**7,20**
8	Bernardo Portugal / Mariana Dias	ATKD Foco e Determinação	0,00	7,20	0,00	7,20	0,00	**7,20**

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 4 PAR MALE_FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Joana Lourenço/Bruno Fidalgo	CTDS-Clube Taekwondo de Sintra	80,00	40,00	26,40	146,40	70,00	**216,40**
2	Vera Fonseca / Armando Silva	Grupo Desportivo Independente	28,80	28,80	0,00	57,60	26,24	**83,84**
3	Andreia Casimiro/ André Santos	CDCCM - Clube D. C. Casal do Marco	48,00	0,00	0,00	48,00	0,00	**48,00**

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 5 PAR MALE_FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Pedro Tomas/Paula Silva	Clube Taekwondo de Sintra	80,00	40,00	6,00	126,00	0,00	**126,00**
2	Maria Pereira / Nuno Soares	Portugal Cultura e Recreio	0,00	0,00	0,00		60,00	**60,00**

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 1 TRIO MALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Guilerme / Santiago / Rodrigo	Casal do Marco	80,00	40,00	0,00	120,00	0,00	**120,00**

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 1 TRIO FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	

0

10

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 2 TRIO MALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Martim Araújo/Pedro Lobo/Rafael Ribeiro	Associação Taekwondo Costa Verde	80,00	40,00	3,06	134,00	0,00	137,06
2	Cachão / Quintas / Salsinha	Casal do Marco	48,00	40,00	0,00	88,00	0,00	88,00
3	Henrique Simões/Gonçalo Gaspar/Francisco Caldeira	Alhandra Taekwondo	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	30,00

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 2 TRIO FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Alice / Carolina Gomes / Carina Simões	Casal do Marco	80,00	40,00	0,00	120,00	0,00	120,00

FEDERAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 3 TRIO FEMALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Mara Francisco/Marta Costa/Soraia Amaral	Portugal Cultura e Recreio	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	**30,00**

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 3 TRIO MALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	
1	Gonçalo Nunes/Tiago Castro/Diogo Silva	Associação de Taekwondo Costa Verde	80,00	40,00	14,40	134,40	0,00	**134,40**
2	Tiago Martins/Ricardo Freitas/Rodrigo Coelho	Taedo	48,00	40,00	0,00	88,00	0,00	**88,00**
3	Tiago Soares/Miguel Silvestre/Leonardo Medrhian	Taekwondo Clube Sato António dos Cavaleiros	28,80	14,40	0,00	43,22	0,00	**43,22**
4	Diogo Gomes/ Rafael Ramos/ Santiago Silva	CDCCM - Clube D. C. Casal do Marco	0,00	0,00	0,00	0,00	36,00	**36,00**
5	Miguel Graça/ Marco Palma / João Santos	Portugal Cultura e Recreio	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	**10,00**

FEDERAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO

RANKING NACIONAL POOMSAE

DAN 4 TRIO MALE

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	PONTOS OBTIDOS					
			ÉPOCA 2026				ÉPOCA ANTERIOR	SOMATÓRIO GLOBAL
			NACIONAL	REGIONAL	OPENS	TOTAL	TOTAL	