

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas que cumprem os critérios de seleção e confirmaram disponibilidade para participar no **World Taekwondo Poomsae Championships**. Este Campeonato irá decorrer entre os dias 16 e 20 de setembro em Chuncheon, República da Coreia.

## FEMININOS

CATEGORIA	ATLETA	CLUBE
DAN SUB 30	Carolina Costa	Associação Taekwondo Costa Verde
DAN SUB 40	Joana Lourenço	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra
DAN SUB 60	Ana Paula Silva	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra
DAN +65	Eduarda Costa Ferraz	Academia Taedo Portugal

## MASCULINOS

CATEGORIA	ATLETA	CLUBE
DAN SUB 14	Martim Montrond	Taekwondo Portugal Cultura e Recreio
DAN SUB 17	Rafael Ribeiro	Associação Taekwondo Costa Verde
DAN SUB 30	Marco Palma	Taekwondo Portugal Cultura e Recreio
DAN SUB 40	Bruno Fidalgo	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra
DAN SUB 50	Sérgio Ramos	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra
DAN SUB 60	Pedro Tomás	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra
DAN SUB 65	Hélder Carvalho	CDCCM – Clube DC Casal do Marco
DAN +65	José Gradil	Escola de Taekwondo da Nazaré

## PARES

CATEGORIA	ATLETA	CLUBE
PAR	Martim Araújo Mariana Santos	Associação Taekwondo Costa Verde
PAR	Carolina Costa Gonçalo Nunes	Associação Taekwondo Costa Verde
PAR	Joana Lourenço Bruno Fidalgo	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra
PAR	Pedro Tomas Paula Silva	CDTS – Clube Taekwondo de Sintra

## TRIOS

CATEGORIA	ATLETA	CLUBE
TRIO MASCULINO	Martim Araújo Pedro Lobo Rafael Ribeiro	Associação Taekwondo Costa Verde
TRIO MASCULINO	Gonçalo Nunes Tiago Castro Diogo Silva	Associação Taekwondo Costa Verde

## FREESTYLE

CATEGORIA	ATLETA	CLUBE
+18 MASCULINO	Marco Palma	Portugal Cultura e Recreio

A acompanhar a comitiva irão os seguintes elementos:

Nuno Silvestre – Chefe de delegação

Pedro Valentim – Treinador Nacional

Sérgio Ramos – Treinador do Clube de Taekwondo de Sintra

Data: 6 de julho de 2026



---

Sílvia Pereira

Federação Portugal Taekwondo - PORTKD, UPD