

ASSUNTO:

Treinos abertos de Alto Rendimento | Kyorugui

A Federação informa que, a partir do próximo dia 15 de setembro, passarão a realizar-se treinos de kyorugui, todas as terças-feiras, no CAR de Gaia, entre as 19h30 e as 21h30.

Estes treinos destinam-se a:

- Atletas classificados nos 4 primeiros lugares do Ranking Nacional de Kyorugui, à data de 31 de agosto;
- Atletas integrados no Projeto Olímpico (COP);
- Atletas com estatuto de Alto Rendimento na disciplina de Kyorugui.

O objetivo desta iniciativa é reforçar a preparação desportiva dos atletas, promover a partilha de conhecimento e proporcionar um contexto de treino de elevada qualidade, contribuindo para o desenvolvimento do rendimento competitivo nacional.

As sessões serão orientadas pelos treinadores:

- Hugo Magalhães
- Pedro Barroso
- Cláudio Varejão

Solicitamos aos clubes e treinadores que informem os atletas abrangidos e promovam a sua participação regular nestas sessões de treino não obrigatórias.

Contamos com o empenho e colaboração de todos para continuarmos a elevar o nível competitivo do Taekwondo Português.

Data: 8 de setembro de 2026



Sílvia Pereira (Diretora Geral)

Federação Portugal Taekwondo - PORTKD, UPD